



葡萄園

2022年十一月 · 340期

光明所結的果子就是一切
良善、公義、誠實。

—— 以弗所書5:9 ——

-
- 感恩讚美主
- 1 多倫多至維多利亞之旅 / 煒琪
 - 2 當向耶和華歌唱 / 林李錦繡
 - 3 感恩神的保守，引領和供應 / 孫陶秀珍
-
- 福音的果子
- 4 哈該書—反省—畢業前—先要交功課 / Joseph Lam
 - 5 回歸永恆之家—天家 / 秋鳳
 - 6 烏克蘭短宣有感 / 關靜嫻
-
- 靈修後感
- 7 把最美好的獻給神 / 迦南團友
 - 8 40 日靈修之旅後感 / Nancy Tiet
 - 9 在基督裏結果子 / 鄺瑞蘭
-
- 個人信仰分享
- 10 吃血？！ / 盧天成
 - 11 不斷實踐主的教導 / 鄺瑞蘭
 - 12 同心結出愛的果子 / Angela
 - 13 愛的源頭—生命影響生命 / Anthony Kan 簡元明
 - 14 多浸國語堂學生事工見證分享 / 尹璐
-

感恩讚美主

因著疫情放緩今年五月終於可以出外旅遊，煒琪和倫開始19天的

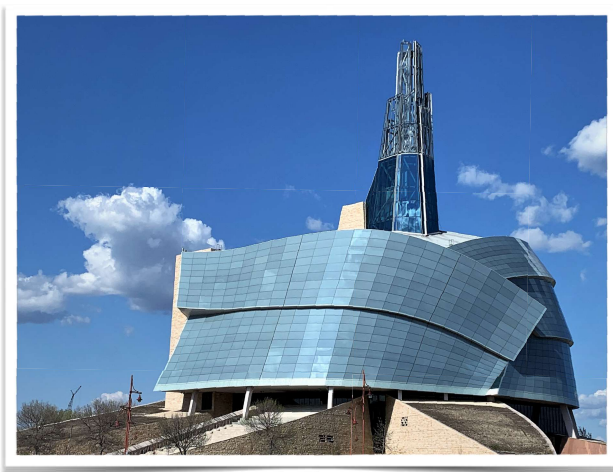


國內旅行，從多倫多出發至卑詩省維多利亞市，觀光西部多省的首府並探望主內的肢體。我們主要的交通工具是乘搭VIA RAIL 火車及公共汽車。火車從多倫多 Union Station 早上9時出發至翌日晚上10時到達Manitoba 的首府Winnipeg。

Winnipeg 溫尼伯

在溫尼伯停留兩天，參觀鑄幣廠，此廠出產現行的coins 貨幣並為加拿大以外79個國家出產貨幣。介紹員帶我們在廠房樓上的觀看走廊講解製造過程，和所用的科技。其中的獨特設計既新穎又益智我為他們的作品和成果而感到驕傲。

Museum of Human Rights 位於溫市火車站附近Red River 紅河畔，是世界唯一展覽人權的展覽館，內容豐富，運用影音科技和文字活潑地從歷史的層面記述人權各方面的爭扎進展，所包含的不止於加拿大更是國際性、種族、宗教、性別等等種類。身為華人在本國所經歷的辛酸也列在展覽



中。值得一提是館中服務人員提供很多口述的資料，例如建造展覽館的發起人、建築師和建館經過等等。友善的招待，樂意地解答使我們不覺地留連了半天。展覽館的頂層可以作360度鳥瞰溫市中心及紅河畔的景色。

Red River 紅河和溫尼伯的發展與民生息息相關。The Forks 公園位於市中心、展覽館所在及紅河邊是一個休戲的好去處。可休息、跑步，欣賞龐大的戶外藝術作品、更有各種美食供應的市場，不知不覺便可以消磨好半天。

完結了短短三天不足的觀光，晚上9時許便登上第一號火車繼續往西行。經過約廿四小時的車程到翌晚9時到達Edmonton市郊的火車站。

Edmonton 愛民頓

West Edmonton Mall西愛民頓商場距離我們住宿酒店只有幾分鐘車程，商場很大內裡有商店、種類繁多、走在時代尖端；食市供應各種快餐，更有



各種遊戲場所、主題樂園提供可靜可動的遊戲和活動。可稱為購物天堂、全天候老幼咸宜消遣不可錯過的地方。我們在愛市兩天的行程中也在商場消磨不少時間，買了合用物品，與朋友相聚，觀看海狗表演，並在商場內的大統華吃用店內提供即煮麵食。商場外不單設有很多停車空間，更是西愛市主要公車的交匯點。從這公車總站，得到一位本地華人提示，我們只須轉公車路線一次便來到愛民頓唐人街。天朗氣清的下午唐人街卻是冷清清的只有我倆在街上，尋找熱鬧的食店吃午餐，但所經之處都是空空的，惟有到街尾一間

吃越南粉了事。老闆娘大吐苦水說生意難做，滿街都有越南粉店造成競爭激烈，卻未提人客少背後的原因。事後我們才知道原來兩天
前在唐人街有傷人事件，有兩個華人被街頭流浪漢狙擊。

在愛市逗留兩天後於下午乘搭長途巴士往Jasper，車程大約四小時，司機在西愛商場的指定出口接載乘客，然後在途中送乘客到目的地或酒店。我們所訂的旅館位於Jasper市最遠的一角，成為該程最後到達的乘客。車駛離愛市以後在高速公路行駛不多時，遠方

隱約有一些高山，漸漸由遠而近看到

高山頂還有雪蓋頂。當公路旁的小鎮和田原景色過後，換來的是高山、河流，還看到黑熊、大角羊在路旁，原來我們已進入Jasper國家公園。終於傍晚8時我們到達旅館。



Jasper鎮位於國家公園中的

Jasper

Athabasca 河的山谷平坦處，存留



著簡化旅遊的模式與大自然環境配合相宜。我們第二天便參加當地的一天遊，早上在旅遊車上領隊兼司機帶我們在公園裡尋覓野生動物；體驗地質和林木自然生態和循環；壓軸活動是遠足遊觀 Maligne Canyon。在環山峻嶺、河川湖泊、瀑布峽谷當前特別感覺自己的渺小，神的偉大。

再次日因預約與教會幾位姊妹一起在Jasper相見並共聚晚餐，我倆便在鎮上和附近郊外留連，是步行的好機會。下午三位姊妹從Banff 開車至旅館載同我們再度步行Canyon，這次可以自由行動不需跟隨領隊並有好友同行，故此就是再臨同一景色也覺得格外美麗。傍晚更共享美味晚餐，能夠這樣相聚有點像重演過去露營fine



dining 的美好時光。晚餐後三位姊妹

又開車三小時回到她們近Banff 的旅館。翌日，我們繼續登上一號火車往Vancouver溫哥華。這次的相聚雖然只是大半天卻是十分甜蜜，因為可以實現了近年渴望探望那位回歸維多利亞市的姊妹。



Vancouver and Victoria 溫哥華、維多利亞

Jasper 往溫哥華是第一號火車最後一程需時大約廿二小時，景色不斷改變從高山河流至平原田野，稀疏鄉鎮至大廈林立的溫哥華市中心令我有從童話故事返回現實生活的感覺。在溫市有我來加前九龍教會的Eric 和 Kitty 夫婦接待，被他們愛心照顧讓我們深深體會何謂良善和恩慈。在逗留溫市其間我們往溫哥華島停留了幾天。再一次滙合三位姊妹遊覽維多利亞著名的Butchart Gardens，省督府花園。有本地通帶路實在讓我們可以盡情遊玩，賞花之餘也重拾共遊的樂趣。



除了維多利亞市之外，溫哥華島東邊緣岸的幾個城市也充滿特色—Duncan 市滿佈土著Totem柱藝術創作；Chemainus市雖不大卻有很多龐大壁畫，帶你回到本土歷史當中；Nanaimo市比其他城市大，有渡輪碼頭，在附近公園裏的碼頭看到釣蟹的情景，成為一家大小往公園消閒的好節目。



從溫市往溫哥華島有兩個渡輪航線，我們選擇了往來Horseshoe Bay與Nanaimo Departure Bay的航線，使我們可以順路遊覽



Squamish、Shannon Falls、Lynn Valley

Suspension Bridge 、Grouse Mountain 、Capilano River Hatchery 。

在溫哥華市逗留期間還可以與移居溫哥華教會肢體茶聚、Kitty 和 Eric 一家人共享晚餐，既美味又溫馨。主內弟兄姊妹和睦分享，何等美好。

感恩、讚美

十九天的旅程很快結束，卻留給我深刻的體會和回憶，讓我向神獻上感恩和讚美來總結：

神啊！我感謝祢開我的眼，讓我看見祢所造的羣山峻嶺、森林和原野、其中養活的野生動物、水裡的魚、空中的飛鳥！何等奇妙可畏！

神啊！我感謝祢開我的心，讓我感受到祢用慈愛保守著被造之物，各有獨特生態和循環，也互相協調地生活！

神啊，我感謝祢在這旅程裡讓我和倫感受弟兄姐妹以恩慈和誠實互相分享和服侍，是何等美善。

神啊，我感謝祢在這次旅程裡不同地方和形式讓我和倫對土著民族有多一點認識，也幫助我除掉了一些誤解。感謝主讓我知道要以尊重別人為重。

神啊，我讚美祢，祢是偉大的創造主，在祢所造之物都彰顯祢奇妙的作為。人算什麼，祢竟顧念他。我是微小的，祢卻賜給我這個旅程，體會到這國土是何等富庶，天然資源何其豐富。這些都是祢厚賜我們的恩典，感謝祢，讚美主！

主啊，我讚美祢，祢是愛，因為有祢我們可以愛。在這旅程裡祢讓我和倫享受弟兄姊妹以愛互相接待，感謝祢，讚美主！

當向耶和華歌唱

林李錦繡

神吩咐我們要唱詩歌讚美祂！（詩篇 96:1, 13:6）

在舊約時代，神吩咐要在利未人當中，選擇一批專門負責歌頌的職事（歷代志上 25:1）。福音書亦記載主耶穌和門徒一起唱詩（馬太福音 26:30）。今天，每一位信徒因為都有祭司的身份，所以我們都有歌唱讚美神的特權和責任。

神是配得我們為祂獻上最好的，我們也應當向祂唱好的詩歌。

基督的教會，到如今已經有二千年歷史。我們擁有的聖詩作品，實在是多不勝數。信徒在不同的年代、不同的語言和文化背景下，創作了許多不同風格的詩歌。今天的華人教會，選唱的聖詩有翻譯自西方的一些傳統聖詩，亦有不少近代創作的中文詩歌。這些詩歌，因為旋律和粵語發音的聲調較為配合，較容易上口，所以廣受以粵語為母語的信徒歡迎。雖然如此，我發現其實我們有很多非常好的傳統聖詩，在華人信徒群體中卻越來越少人認識。

在這裏，我想和大家分享一首我非常喜愛的聖詩，是美國一位詩人 John Greenleaf Whittier 於 1872 年寫的，歌詞是一首詩，亦是一個禱告。當我重複地唱這首詩的時候，我越發感受到它能帶領我進入一個更深的屬靈體驗之中，而這並不是很常有的經歷，我將這詩歌背熟了，它也成為我每天靈修時的禱告。

為了可以和大家分享這首詩歌，我嘗試將它的意思翻譯過來。現將詩歌原文與翻譯，跟大家分享如下：

Dear Lord and Father of mankind

Dear Lord and Father of mankind

Forgive our foolish ways!

Re-clothe us in our rightful mind

In purer lives thy service find

In deeper reverence praise

In simple trust like theirs who heard

Beside the Syrian sea.

The gracious calling of the Lord,

Let us, like them, without a word

Rise up and follow thee.

Drop thy still dews of quietness

Till all our striving cease

Take from our souls the strain and stress

And let our ordered lives confess

The beauty of thy peace.

Breathe through the heats of our desire

Thy coolness and thy balm

Let sense be dumb, let flesh retire

Speak through the earthquake, wind, and
fire,

O still small voice of calm!

聽主微聲

親愛的主，我們天上的父

求祢寬恕我們的愚頑！

更新我們，使我們重新有正直的
心靈

以聖潔的生命服侍主

在更深的崇敬中讚美祢

讓我們對祢有單純的信靠

正如當日在加利利海邊

那些聽到主慈聲呼召

便一言不發地

立刻起來跟隨主的人一樣

求主降下溫柔恩露

直至我們停止所有的爭競

除去我們心靈裏的緊張和壓力

讓我們有條不紊的生命

彰顯祢平安的佳美

求主在我們各種慾望的熾熱中

向我們吹進祢平靜的涼風

讓我們不再依隨肉體和感覺

求祢透過地震、暴風與火焰

向我們說話

啊，主祢微小的慈聲！

這首詩曾被配上兩個不同的曲調，〈生命聖詩〉收錄了其中一個曲調。（第436首，by F. C. Maker）大家可以在網上聽到不同的獻唱。以下這個連結是我喜歡的另一個曲調（by Charles Parry）：

https://www.youtube.com/watch?v=WsJj_ooS7iQ&ab_channel=MedlinGracia

願我們常常向神歌唱，榮耀歸神！

感恩神的保守，引領和供應

孫陶秀珍

時光飛逝，日月如梭，在神的引領下，讓我認識信主的夫家，把我帶到多浸這個屬靈大家庭，在黃可順牧師的見證下結婚和受浸，不經不覺在多浸成為神的女兒，已有三十二年的光境。

婚後一直和丈夫的父母同住，他們都是對神非常敬虔和滿有愛心的長者。感謝神把我帶到他們身邊，讓我孤身在加國，亦能體會到來自父母的關愛（我本人父母已離世，三個弟弟在香港）。更讓我四個子女，在祖父母身上和神的教導下，成為有愛心、懂得尊重、體諒和樂於幫助的人。

回想過去神的保守和帶領，無論是工作和生活上的需要，都有神的安排和計劃在其中。在兩位長者和四個子女身上，再加上在教會兒童部的事奉，讓我學習和認識到如何與長者和孩童相處及處理問題的方法。感恩神將我的工作安排到這一方面上，讓我不但有物質金錢的供應，更加深這方面的知識，發現自己在藝術和手工藝的恩賜，藉著這些讓我可以再在教會兒童部的主日學和暑期聖經營事奉和擺上。在這二十年左右的事奉中，不但見證不少孩子們在教會中成長，現在他們更在教會中參與事奉，內心的喜樂不可言喻。神的計劃何等高深長闊，不一定是我們所想所求，卻是將最好的給我擺上，感謝讚美主。

在2017和2018年，不到一年的時間我家公、家婆和丈夫先後被神接回家，三人的離世，讓我經歷生命中最傷痛無望的日子，因為丈夫對錢財處理失當，把早年買的人壽保險取消，亦沒有什麼積蓄留下。四個子女只有兒子畢業，剛開始工作了一年，兩個女兒仍上大學，一個女兒因病在家休養。再加上要處理房屋種種的法律程序和手續，經濟陷入很大的困局。神的恩典夠用，在我一家感到無助時，神差派天使（一些教會的弟兄姐妹和我的弟弟們）幫助我們解決困局。感謝神的同在、看顧保守和帶領。

在歸入主名下的三十二年生命中，一直有神的保守和帶領，在多浸更有一羣忠心愛主的弟兄姐妹彼此扶持和幫助。過去的五年，親身經歷見證神的同在和供應。曾經聽過某牧者說過，當人在苦難中會求問神「為何是我」，卻不會說「為何不是我」。我深信神容讓各樣事情的發生，都有神的計劃和美意。現求聖靈的提醒和幫助，使我能明瞭神的心思意念，藉著過去的經歷能帶給別人幫助和安慰。未來的歲月，倚靠主基督，能剛強地走出這傷心迷失的心境，順服聖靈的引領，裝備自己，作主的僕人，為神作工，榮耀神！

福音的果子

哈該書—反省—畢業前—先要交功課

Joseph Lam

迦南團在年初時，查考哈該書，哈該先知要求回歸到耶路撒冷的猶太人，反省自己在生活上的優次安排，是否有將事奉神，放在洽當的位置，哈該書這些經文令自己聯想起，我曾經歷一次深切的反省，然後經歷以行動回應神的要求。

多年前，我曾在行人道上，被一輛失控的汽車衝上來撞到，撞擊力使我在地上，滾動幾圈，剛好那行人道旁邊是建築地盤，包圍着鐵絲網，鐵絲網就好像安全網，承受了我的衝力，使我安全地停下來，故此，我只有輕微的損傷。這樣大難不死的經歷，令我在往後好一段的日子內，不停地反省，究竟有什麼訊息，神要我去學習領受呢？

一段時間之後，那時我正在進修一個課程，晚間不停地開夜車，目的當然是交齊功課，以便可以畢業。有一晚，我在做功課期間稍作休息時，神突然給我一個反省的意念，那就是我經歷如此離奇的车禍，還未蒙主寵召，是因為我還有功課仍未預備好，所以未能畢業離開這個世界，究竟那份功課是什麼呢？我立刻便想起，年老的父母還未信主，帶領他們信主，就是我那時向神應當交的功課。

隨後的四年裏，在獲得太太的鼎力支持和多方的同心恆切努力協助下，我倆便透過各種方法，最終帶領我的父母先後地歸信耶穌，接受浸禮。

我們兩夫婦的恆切努力，包括幾方面：首先當然是對他們更多的關懷照顧，實質上的照顧，包括為他們安排家居的助手照顧起居，因為他們已經開始不太能夠自己照顧自己，其次是心靈上的照顧，多些陪伴就是很好的照顧，我們每周都會探訪他們一兩次，陪他們吃飯及散步等。

帶領母親信主，尤其是困難，因為她是文盲，所以我們開始教她讀書寫字，到她安息主懷時，她已能夠自己讀出一些重要的金句。

我為着這個反省，隨後又帶來行動的經歷，充滿感恩。

與此同時，相信每個人畢業之前，通常都不單止交一份功課，若果自己渴慕持續成長，直至在世旅途的終點，我們時不時都要準備好，交功課。

回歸永恆之家—天家

秋鳳

在多年前的一個星期五晚上，原本詩班練習時間是晚上七時三十分，但那天 Joanne Lau 約了我和 Katie Tsang 在練詩前一起去醫院向一位患病的婦人傳福音。

我們準時六時正到達醫院，在踏入病房前，找了一處安靜的地方禱告，把我們將要傳福音的對象交托神，讓聖靈帶領，盼望在沒有任何攔阻地將人帶到神面前。

我們進入房間後，看見在病床上躺著一位甚為瘦削的婦人，便即時自我介紹，讓她知道我們是多倫多華人浸信會的詩班員，特地來探望她的。接著，我們為她獻唱了一首詩歌——「耶穌愛我」，內容清楚說明，主耶穌救她脫離黑暗權勢，帶她進入光明國度。詩歌唱畢，我問她希望再聽一次詩歌與否，因她身體太虛弱，不能以話語來表達，但她點點頭，希望再聽一次這詩歌。之後我們便向她傳福音，將主耶穌介紹給她。在我們離開之前，我問她要不要相信這位主耶穌，若她願意，我為她禱告，她點點頭，我對她說：「我講一句，請妳心裏跟我講一句。」決志禱告後，她甚喜樂，面上也添了光彩，我們一起感謝父神的恩典及聖靈的帶領。

之後我們回到教會練詩，大家滿心歡喜快樂，因有一人信主，連天上的天使也為她高興。

到了主日，Joanne 在詩班見到我，就急不及待地向我講述剛接受主耶穌的那位女病人已於星期六離逝，返回天家了。我們立時說哈利路亞感謝神，因為她已安息主懷，不再受病痛的折磨，又得享神所賜的永福。

盼望我們把握每個傳福音帶人信主的機會，為主多結福音的果子，願彼此勉勵。

烏克蘭短宣有感

關靜嫻

「得時不得時務要傳道，傳福音，去使萬民作主的門徒。」

感謝神！當年蘇聯解體後，各個小國紛紛獨立，福音的門大開，福音進到這些東歐國家，華人教會也在當中建立起來。烏克蘭三個大城市的華人教會，也是如此建立了二十多年，帶領了不少在烏克蘭的華人商人和留學生信主，有的被主呼召當傳道人，留在烏克蘭或回中國服侍主。

如今俄烏戰爭爆發，烏克蘭遭激烈炮火攻擊，人民不得已要逃難，全家扶老攜幼，在冰天雪地，冒著風雪，離開烏克蘭逃到鄰國去逃避戰火。華人教會的傳道人，當決定要離開烏克蘭時，還考慮到教會的信徒，特別是留學生的安危，而遲遲不走！要等到學生都離開了，才動身跟最後一批學生一起離開。前天哈爾科夫華人教會領著信徒，跟著一百位學生一起坐車離開，往鄰國邊境去了，沿途炮火不斷，不知是否已順利到達安全區，只能為他們禱告，祈求主憐憫和看顧，保守他們能平安抵埗。

俄烏戰爭是我們一面鏡子，提醒了我們，人生無常，世事多變！今天活在太平盛世，平安穩妥，人人安居樂業之際，災難、戰火突然臨到，人命財產都保不住了，唯有拋下一切拓荒逃難，淪為難民。

讓我們凡事仰望神，神喜悅我們行公義好憐憫，存謙卑的心，與神同行。萬事的結局近了，我們當謹慎自守，警醒禱告，免得入了迷惑，還要隨時準備自己迎見神。當神為我們開了福音的門，應當抓緊機會傳福音，拯救喪失靈魂，若時機一過就沒有門了！

讓我們謹記主耶穌的話：「趁著白日，我們必須作那差我來者的工，黑夜將到，就沒有人能作工了。」（約翰福音 9:4）讓我們彼此勸勉，切實積極地行動，一起將主的愛活出來。

靈修後感

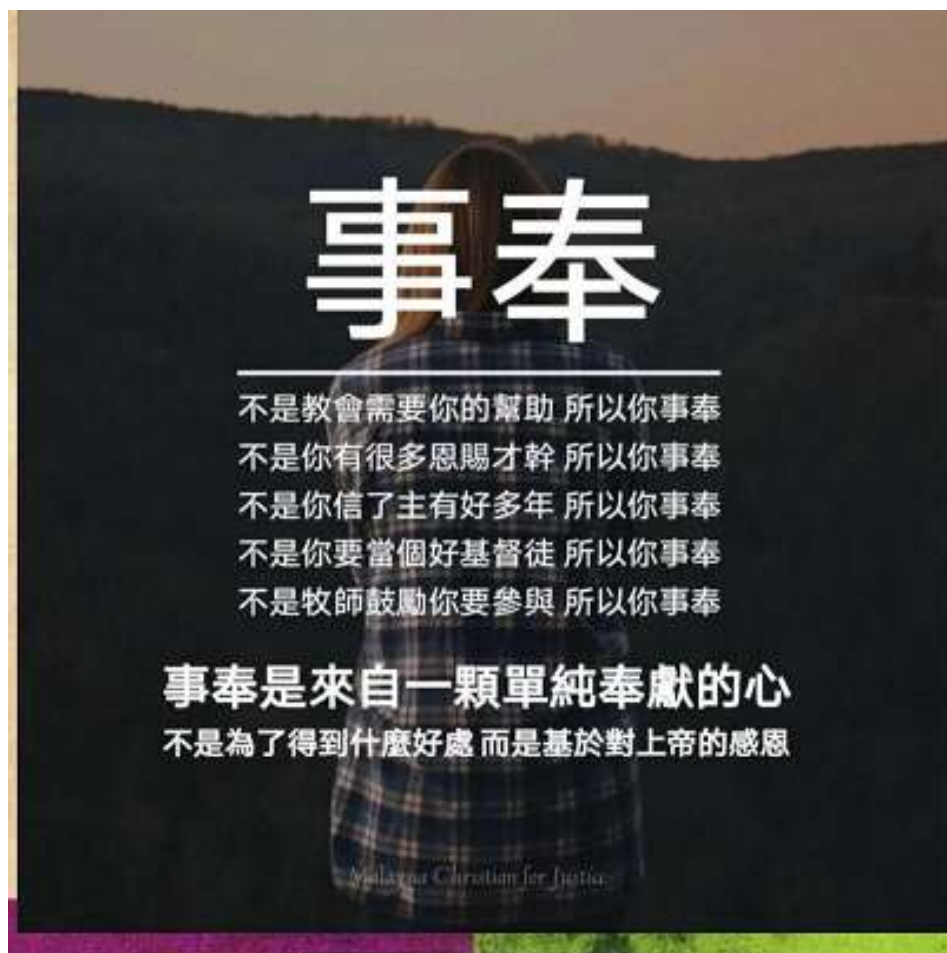
「把最美好的獻給神」— 哈該書二章十至十四節靈修後感

迦南團友

「這愛是從清潔的心和無虧的良心、無偽的信心生出來的。」提摩太前書一章五節

哈該書第一章，先知鼓勵每一位以色列人參與重建聖殿。教會要重建，團契也要重建。重建團契是否只是賴傳道一人去重建就足夠呢？或是再加四位職員呢？在這裡神是呼籲每一個信徒都參與重建教會、重建團契。

在哈該書第二章，先知講到事奉者的心，事奉者有沒有用一個清潔的心去事奉神？先知強調事奉不只是重建一座聖殿，或是重建後聖殿何等的美輪美奐，而更重要的是重建一個純潔事奉的心。人注重外表，神注重我們的內心。如果一個事奉的動機不純正，他的事奉會帶出很多問題，神也不會接納，更會破壞了神的事工。在這經文中，神在問我：「我的事奉有沒有帶著純潔事奉的心呢？」這經文對我是很好的提醒！



40 日靈修之旅後感

Nancy Tiet

感謝神帶領我們多浸教會，在今年 4 月份舉辦一個以《使徒行傳》為題材的「40 日靈修之旅」。透過參與這屬靈操練的活動，使我獲益良多，從中得到不少的學習和提醒。

《使徒行傳》記載當主升天時，吩咐眾門徒一個極重要，也是唯一的大使命——就是要他們往普天下去傳福音，為主作復活大能的見證。凝望着主升天之後，眾門徒、婦女和耶穌的兄弟一同離開橄欖山，回到耶路撒冷的樓房上，他們就同心合意、恆切禱告，一同以禱告尋求神的心意，作為他們以後傳福音的指引和力量。當中，我們也見到彼得作為屬靈領袖，亦以身作則教導眾人，不倚靠人的經驗、知識和判斷去作決定，而是同心合意、謙卑順服地一同尋求神的心意。這是最觸動我的信息。

此外，《使徒行傳》亦提及一位曾經熱心於傳統猶太教信仰的人——掃羅（後名保羅）。（加拉太書 1:14）他將基督徒當成異端，運用猶太公會權柄，四出捉拿基督徒，照猶太人的律法定他們的罪。然而，當保羅在大馬色的路上，主親自向他顯現，他才親身經歷這個活生生的見證，便成為他一生宣教的動力。因此，當保羅在每次的旅行佈道中，面對撒但的攻擊、破壞和攔阻，甚至那些不信的猶太人挑唆民眾，用石頭擊打他，還以為他死了，便拖他到城外（使徒行傳 14:19），然而保羅事奉的心志，並沒有被磨滅，不久之後，保羅又回到路司得、以哥念、安提阿，繼續為主的道迫切傳揚，見證主名。為了主道，他丟棄萬事，當作糞土。（腓立比書 3:8）保羅如此勇敢和堅毅，皆因他很清楚知道自己所信的是誰。「為這緣故，我也受這些苦難，然而我不以為恥。因為知道我所信的是誰，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。」（提摩太後書 1:12）所以，保羅不斷用勸勉、激勵、提醒和愛心教導眾信徒。「堅固門徒的心，勸他們恆守所信的道，又說：『我們進入神的國，必須經歷許多艱難。』」（使徒行傳 14:22）

再者，保羅剛強壯膽，傳揚福音的心志，甚至置生死於度外，皆因他將價值觀調準，不戀慕世事，也不驚懼短暫的苦楚，而將目標寄放於無比榮耀的永恆。「所以，我們不喪膽。身體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」（哥林多後書 4:16-18）但願眾聖賢所留下的榜樣和精神，不斷警惕和鼓勵我們每位信徒繼續學做和實踐先賢的教導，傳揚主名！

在基督裏結果子

鄺瑞蘭

各位弟兄姊妹，大家好。40 天靈修之旅—「在基督裏結果子」，早在兩個月前順利完成！感謝主的引領，讓我在多浸經歷兩次 40 天靈修之旅，約在五年前，首次參加 40 天屬靈之旅 —「同心同行」，我當時正處於人生苦難中！而今次的 40 天靈修之旅則遇上新冠疫情，全世界正同樣經歷苦難中！我不知道是否仍有機會經歷下一次靈修之旅，屆時父神又會給我什麼試煉呢？

在過去的歷練中，有主與我同在，天父拖帶我渡過這一切困境，不管前路是多麼的崎嶇不平，雖遠不及保羅的標竿直跑，但我也學懂了剛強壯膽，勇往直前，一切全因有神。我們不妨用一些時間，重溫這 40 天保羅成聖的生命轉變！好作我們生命中的警惕，將來與主相聚的時刻，可以得著主的一句話：「你是我的好兒女。」以下是我第一至七日的靈修分享：

第一天靈修分享 — 承傳主使命（使徒行傳 1:1-11）

能親自見證耶穌復活升天，是何等震撼的事，實在是難以想像！主更應許再來的日子會地動天移！有誰可誇口並站立得住呢？所以不單只看見恩典，更因聽見主再來的審判而肅然起敬，常常警醒審查自己內心，言行是否合乎主心意。

在第四至五節，耶穌把重要事情吩咐門徒，但在第六節門徒卻問非所答！求聖靈幫助我，不要輕看父神吩咐我作的事，不要單單只顧自己的事！奉主耶穌得勝名求，阿門。

第二天靈修分享 — 同心順服（使徒行傳 1:12-26）

眾門徒突然經歷了一段令人震驚的事，又目睹他們一直依賴的主耶穌升天離去！雖然失望，但門徒醒覺了，一改在客西馬利園的怠慢，積極地同心祈禱！不再求自己的事，只求神的國和義！經祈禱後，門徒大有能力，勇敢為主作見證，沒有延遲，馬上同心順服回應！各人排除個人英雄主義和私心，大家同步同心、建立互信、彼此包容、以愛相待及合力同工！美麗的畫面自然就出現在生命裏、在教會裏。

求主讓我們在百般的試煉中，如主耶穌說：「常在我裏面，我也常在你們裏面。」感嘆往往在教會選舉過程中，難求願意擺上的人，以至經常推舉同一個人作事奉，使對方疲累和厭倦為止！求主幫助我們用禱告和愛心，順服聖靈的指引，培育更多神的管家和事奉者，人人謙卑自己，彼此學習，為作主工！奉主耶穌基督得勝名求，阿們。

第三天靈修分享 — 聖靈的降臨（使徒行傳 2:1-11, 37-40）

我們從第三十六節得知，以色列民確實知道被他們釘死在十字架上的 是彌賽亞。而第三十七節中表達眾人聽見這話後感到「扎心」。「扎心」—這裏的解釋是「自我責備」。人的道理不能使人扎心，只有聖靈才能使人自我責備！只有靠著聖靈的幫助，人才可以來到主前，真心真意的認罪悔改！換言之，福音的核心信息是要接受耶穌基督為個人救主，求聖靈幫助人有認罪悔改的心，得救的福分就必得着！

賜下救恩的主耶穌基督，懇求聖靈幫助我，除掉過去使人污穢的罪行，讓我依靠着真道，天天更新，更加愛祢、親近祢！奉主耶穌基督名求，阿門。

第四天靈修分享 — 教會的誕生（使徒行傳 2:41-46）

短短的六節經文裏，就看見主耶穌臨別時，吩咐門徒不要離開耶路撒冷的原因。只要順服，遵行主的吩咐而行，如第四十二節和四十六節中的信徒，天天在聖殿裏聚會，同心合意一起禱告！我們可以享有團契生活，又可以在各人家中分享愛筵，以歡喜純潔的心一起用飯。經過兩年多的疫情，相信大家都非常懷念以往的團契生活，但願我們各人持守順服、遵行主命、勤作主工，主必將得救人數，天天加給我們！

各位弟兄姊妹們，這一天快來了，你會參與哪一方面的事奉呢？請快快立下心志，不可遲延啊！求主天天加給我有預備的心，聽從主的吩咐遵行主道，讓神的家人數增添！奉主耶穌基督名求，阿門！

第五天靈修分享 — 奉耶穌的名（使徒行傳 3:1-26）

在第三節中，「美門」聖殿的入口處，特別是靠近捐獻箱的地方，被認為是乞討最好的位置，因為當人們去敬拜神及奉獻時，也特別會對他人慷慨。天生癱腿的人懂得選擇在美門行乞，求取他生活上的需要！神憐憫他，在他生命中安排了這一天，遇見了彼得和約翰，賜給他出乎意料的驚喜！而在第八節中，從未行走過的他，不單可以站起來走路，更能跳着進入聖殿中敬拜主、讚美神！神的恩典何等的大啊！

求主賜各人有明亮的眼目，單單仰望主！不至愚昧，一生錯誤尋求而失去上好的福分！奉主耶穌基督得勝名求，阿們！

第六天靈修分享 — 不能不說（使徒行傳 4:1-22）

在第六日的靈修資料中提及，使徒走上主耶穌曾走過的路，面對昔日審判主耶穌的公會成員，使他們憶起主耶穌如何被定罪及釘死。從前使徒們如驚弓之鳥，怕死得要躲藏起來，彼得甚至曾三次不認主，但現在最勇敢的卻是他！

讓我們去反思，當被邀請參加事奉時，往往總覺得自己處處不足，力有不逮！因信心軟弱，阻擋了被神使用的機會。請看彼得和其他門徒，他們有聖靈，並有主與他們同在，就截然不同，毫無懼怕遵行主命，為主作見證，使人對他們另眼相看，連仇敵都驚怕起來了。

現有很多國家都不能傳福音，但仍有很多宣教士冒著生命危險，帶同一家大小，在那些拜偶像和極權國家裏，高舉主的名，為主作工，就如彼得一樣。靈修資料中提到：「他（耶穌）能治好癱子，也能治好人的罪。」特別指出「治好人的罪」，請大家一同思考當中的含意。

求主賜我們有受教的心，主留下這個珍寶—「聖經」，讓我們更懂祢的旨意，天天行祢所喜悅的事！不足的禱告，乃奉我主耶穌基督名求，阿們！

第七天靈修分享 — 初期教會生活（使徒行傳 4:23-35）

- 1、凡物公用，互通有無
- 2、變賣產業，犧牲奉獻
- 3、各取所需，平均無缺

初期教會的原則，其實現在我們也在實踐中，當弟兄姊妹在群組裏提出需要和疑問的時候，眼睛還未轉過來，便已得到大家的回應了。聽聞有一個教會舉辦仿效耶穌替門徒洗腳的活動，願意幫人洗腳的隊伍排滿了人，但願意被人洗腳的隊伍，連一個人也沒有。

感謝聖靈的幫助，有一段日子我將自己的心打開，放下那不必要的自尊，接受弟兄姊妹的關愛，獲得了出乎意外的安慰和幫助，使我很快重新再站起來！只要真誠相待，施與受同樣有福！都能成為主耶穌復活的美好見證。感謝聖靈的幫助，主恩常在，讓我們仍然保持初期教會的優良傳統！阿門！

個人信仰分享

吃血？！

盧天成

最近團契分享時，帶出一段引起熱議的經文：「……就是禁戒祭偶像的物和血，並勒死的牲畜和姦淫……」（使徒行傳 15:19）可是，其他經文中又好像什麼都可吃，特別是香港人有吃豬紅的習慣。然而，彼得卻說：「主啊，千萬不可！因為我從來沒有吃過任何俗物和不潔淨的東西。」那聲音第二次又對他說：「神所潔淨的，你不可當做污穢的。」（使徒行傳 10:14-15）

「不是進到口裡的使人污穢；而是從口裡出來的，這才使人污穢。」
（馬太福音 15:11）

「凡事都可行，但不都有益處；凡事都可行，但不都造就人。」（哥林多前書 10:23）

「有人信百物都可吃，但那軟弱的，只吃蔬菜。吃的人不可輕看不吃的人，不吃的人不可論斷吃的人，因為神已經收納他了。」（羅馬書 14:2-3）

因此，信心剛強的信徒認為這是天父世界，萬物都從神而來，經禱告後一切都是潔淨，大可放心享用。新約信徒舉手投足都是出於愛主，因此無論作什麼，不作什麼，都是為主緣故，沒有法律禁止的。

我們吃與不吃豬紅，實與信仰無關。不過基督徒不求自己益處，與信心軟弱的人相處，不宜讓他們疑惑跌倒，想吃而不吃是為主不吃。其實只要我們吃肉，就難免吃到血，難道喜歡吃半生牛扒的信徒，他們都是不聖潔嗎？耶穌說：「律法一點也不會廢去。」但耶穌被釘十架，祂的寶血，已承擔了一切律法的咒詛，我們已是自由人了。

那麼保羅為何清晰講明不吃血和祭偶像之食物呢？（使徒行傳 15:19）這應與當時外邦人拜偶像的風俗有關——吃血、勒死的牲畜和在偶像前行淫都是拜偶像的一部分。信主的外邦人當要禁戒拜偶像的行為，就是吃血、勒死的牲畜和姦淫。

香港人吃豬紅、豬肝、雞屁股等，什麼都吃，本着「食得唔好嘅」的動機，只要不是拜偶像的緣故，就可憑信心，無疑惑地享用。但是如果是在關公面前「歃血為盟」，那就另作別論，這是拜偶像行為，當然要禁戒了。記得年少的時候和同學在路邊攤吃豬紅粥、韮菜豬紅等，根本不知衛生為何

物，覺得豬紅口感爽滑不錯。後來有一次母親在家割雞，做了些雞紅，不知是否處理不當，吃下來有股血腥味，從此就不想再吃了。

信主後，時有聽到團友對聖經吃血問題持不同意見。個人認為，不吃血不是基督教必須遵守的教條，但為了不讓弟兄姊妹心中起疑惑，那麼不吃也無妨。只是吃的人不要以為自己「見解獨到」、「與眾不同」，而不吃的人也不可論斷吃的人就是了。

不斷實踐主的教導

鄭瑞蘭

在疫情中，我過著隱居的生活，有些害怕見人，所以出外購物都匆匆忙忙，低頭走過。

這天很奇怪，在唐人街碰見一位姊妹，第一次我們擦肩而過，第二次我竟然與她打招呼，她把我拉到一旁，說出一件令我很驚訝的事！她說憎恨了我三年，每次看見我，心中非常憤恨！我們站在街上，花了30多分鐘，她說出源由（當然公說公有理，婆說婆有理！所以我不打算將內容公開），因為誰對誰錯，已經不重要！最後，各人堅持自己的原則就分手了！

回家後，我不斷湧出憤怒的情緒，記得過去曾與她參加查經班和同桌用餐，原來她的內心是那麼複雜。我更惱怒她沒有對我說明白，反而向其他人投訴我，以她的傳播能力，相信教會大半數人都知道了，這對我公平嗎？我越想越憤怒，但憶起自己經常提出，應把各人的心懷意念帶回到聖經中，便突然想起羅馬書 12:19 「不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒。」就只好乖乖順服，放下了！

原來自己是這樣的頑固，轉個頭來，又不忿地想：「剛好明天約了幾位姊妹聚會，向她們訴訴苦，散散氣也好吧！」突然聖靈提醒我：「你惱怒她，因為她向其他人投訴你，現在你不是做同樣的事嗎？」我心裏驚慌起來，我又犯罪了，對神說：「既然祢要我不說，我就不說了，但是父啊！我很委屈啊！」然而想起了雅各書 3:6 「舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裏點着的。」求主勒住我的舌頭，不要讓我犯罪！

感謝聖靈幫助我，把這一切都放下了，更遵守了神給我的旨意！感謝主！有祢真好。「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」（馬太福音 11:28）

求主讓這位姊妹也能把重擔放下，得著真正的自由釋放，阿門！

同心結出愛的果子

Angela

過去的一年裏，我無論是做妻子、媽媽、或是在教會的事奉上都有很多做得不足和不夠好的地方，仍有很多的欠缺和虧欠，但我深知沒有任何人擁有足夠的動機和力量可以達到上帝完美的標準。保羅寫道：「所以凡有血氣的，沒有一個因行律法能在上帝面前稱義。」（羅馬書 3:20）慈愛的上帝差遣祂愛子來到世上的原因就在於此：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」（羅馬書 5:8）

主基督的愛有救贖、饒恕、和好、改變和拯救的大能。在舊約聖經裏上帝一直強調我們要愛神和愛人，也頒發了誠命要人去遵守。主耶穌也引用過申命記的經文：「耶穌回答說：『第一要緊的就是說：『以色列啊，你要聽！主我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。』其次就是說：『要愛人如己。』再沒有比這兩條誠命更大的了。」（馬可福音 12:29-31）主耶穌在新約裏，再次強調愛的重要性。「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約翰福音 13:34-35）新的一年裏，我決心跟隨主的心意和帶領做好自己。願自己愛主愛人的心得著興旺。

我一直覺得人與人之間的關係很複雜，相處並不容易，也很有難度，因著各人有不同的性格、做事方式、態度和見解，以致容易產生誤解、磨擦和分歧。而怎樣去處理這些誤解、磨擦和分歧呢？對我來說，這是一個很大的學問；但原來主耶穌一早已給予我，就是祂的愛，可是我一直將主給我的這份愛很寶貝地收藏起來，未能好好與他人分享，更很少將這份愛付諸行動。保羅說：「你們對任何人都不要虧欠什麼；唯有在彼此相愛的事上，要

常以為虧欠。實際上，愛別人的，就成全了律法。」（羅馬書 13:8）而我現時首要做的事，就是學習怎樣活出主的愛。（哥林多前書 13:4-7）

聖經的教導我很熟悉，特別是以下這段經文：

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；

凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」（哥林多前書 13:4-7）

這些教導我都知道也明白，但若果我的愛僅限在言語和頭腦上的知識，那這個「愛」就只停留在字面上，因沒有行動的愛是死的，是沒有意義的。我很有可能會因為其他人的見解、話語、態度或做事的方式與自己不同，而感到沮喪或不開心，導致我停止事奉、不回團契，甚至不回教會。如果我不再做事奉、不做職員、不回團契和教會，你們猜猜誰會是最開心的呢？是我丈夫？我女兒？有可能他們會有丁點兒開心，因我可以有多些時間處理家務事。那麼，最開心的會是誰呢？你們猜到嗎？

其實最開心的是魔鬼撒但，因它已成功地將我絆倒了，我給它留了地步，它在我的心裏已佔了些位置。聖經提醒我「務要謹守、警醒，因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」（彼得前書 5:8）

為了不給撒但有機可乘，我決心將主基督的愛付諸行動，讓主的愛萌芽、生長、結出愛的果子。我知道這過程不容易也有困難，但我會盡心盡力去做，希望大家可以幫助我，鼓勵我。儘管我們的見解、意念和做事方式有所不同，但當遇到誤解或磨擦時，願大家都能以愛、以誠、忍耐、包容與接納的方式來表達和溝通，一齊尋求共識，甘心樂意地成為完全合神心意的人，讓我們彼此建立而不是互相拆毀。

主啊！求祢為我造一顆清潔的心，求祢使我裏面重新有堅定的靈。

愛的源頭—生命影響生命

Anthony Kan 簡元明

我時常反省自己的生命，到底有沒有給予他人主的愛與快樂，而非人的哀與恨。

我也不時反省，到底自己是否與眾弟兄姊妹，一同走窄路，而不是走世俗的大路。

我們愛，因為神先愛我們，我感恩我能以主的愛去愛及關心他人，全是因着父神起先愛我，我生命中的動力源頭來自父神所賜與的活水江河，不停地衝擊着我，以致我能用永不止息的愛去愛他人，願我的生命能影響別人的生命，願我永遠是一個不單只會說的基督徒，而是一個有實際行動的基督徒，願彼此勸勉。

多浸國語堂學生事工見證分享

尹璐

我因為美國簽證事宜，需要到加拿大居住兩個月。在去加拿大之前，本來預期的情況是參加教會的敬拜及講道後，可能就自己一個人離開，因為大多數的教會，好像都是歡迎新人以後，弟兄姊妹們就跟熟悉的人聊天，新人寫完個人信息卡就走了。但是沒想到第一次來多浸，一位姊妹就主動走過來跟我說話，邀請我參加主日學，並領我與教會的弟兄姊妹們一起吃午飯。吃午飯的弟兄姊妹們有年輕的大學生、有跟我年紀相仿的職場人、有帶着小孩的媽媽，也有年紀大的長輩，大家其樂融融，距離一下子就拉近了。在吃飯的過程中，姊妹跟我分享了她去很多國家短宣的經歷，還隨身帶了一本相冊，裏面有她去不同地方服事過程中的紀錄，讓我很受鼓勵，同時也驚訝她能隨時隨地，都做好了為主做見證的準備，我也注意到整個吃飯的過程中，其實她自己沒有吃多少，午飯更是她跟新人爭分奪秒做見證的時間，而她也非常好客，主動請我吃飯，讓我頓時感受到家一般的溫暖。

我同時也驚訝姊妹已 70 多歲了，還能嫻熟地使用微信跟我聯繫。她隨後幾天陸陸續續詳細分享了年輕時在越南的學習、工作經歷，以及如何去了難民營後，又到加拿大的經歷。整個故事聽得我很入神，因為我以前從來沒有從父

母或長輩那裡聽到過如此驚心動魄的經歷。聽完以後，我感受到生命是如此的脆弱，轉瞬即逝，而姊妹也是感嘆於此，所以現在爭分奪秒地傳福音，來拯救喪失的靈魂。我也醒悟到上帝讓我來加拿大，絕非偶然，通過多浸和姊妹，以生命影響生命，來提醒我回到阿爸父的身邊，與神親近。

我很喜歡和姊妹一起唱讚美詩，驚訝她能記住歌詞，而我這個年輕人卻沒有用心地去記過。她也做見證，強調禱告的重要性，因為她有很多天父垂聽禱告的經歷，並鼓勵我多為神的國和神的義禱告，而且每次都身體力行地為我們每個人禱告，關心身邊每一個人，知道每一個人的需求，還帶着我去為周圍的弟兄姊妹禱告、為餐廳的老板和客人禱告、為公寓裏的住客禱告。看到她如此堅定的信心，我大大感謝神，派祂忠心良善的僕人，來到我的身邊，陪我走過在加拿大的這段生活。

後來我在加拿大東部的幾個城市旅遊的過程中感染上了新冠，姊妹在自己身體也不舒服的情況下，還天天問候關心我。獨自一人在異國他鄉得新冠非常難受，但是有上帝在，有姊妹的禱告陪伴，我知道我並不孤單。感謝主，我痊癒後，又回到多浸參加主日聚會。

王傳道和 Maggie 姊妹接待我們中午一起聚餐，也認識了教會裏很多年輕的弟兄姊妹，其中一平姊妹熱情地邀請我們參加飛碟活動，很快我們就認識了更多多浸和福音堂的弟兄姊妹，大家打成一片，一起聚餐、談心和遊戲。我看到多浸教會裏，年輕一代正在迅速成長，也為着年輕人願意主動認識神而感到高興，同時亦意識到教會需要一些職青基督徒來跟這些大學生有更多的交流。

我受到姊妹的鼓舞，也主動邀請了室友跟我一起去參加主日崇拜。本來邀請前，我有些忐忑，因為害怕被拒絕後而尷尬，但是出乎我的意料，室友欣然答應，不僅參加主日的聚會，更參加了慕道班。室友今年要去歐洲讀書，參加慕道班的時候也意外得知教會的王傳道和 Maggie 姊妹也很快要去歐洲，讓我再一次感嘆神使萬事互相效力！

在我離開加拿大的前夕，王琳姊妹組織聚餐，看到大家為我們送行、禱告與祝福，我大大地感謝神，通過這段經歷，重新點燃了我心裏對服事的火熱之情，我也把這團火熱帶回美國，跟我的先生及父母分享，一起做神忠心良善的僕人！

多倫多華人浸信會

葡萄園文集

封面 周曉陽

編輯 葡萄園編輯組

2022年11月出版

非賣品 版權所有 請勿翻印

多倫多華人浸信會

TORONTO CHINESE BAPTIST CHURCH

72-78 BEVERLEY STREET

TORONTO, ONT. M5T 1Y1

Tel: (416) 596-8376, Fax: (416) 596-6425



多倫多華人浸信會

Toronto Chinese Baptist Church

72-78 Beverley St. Toronto Ontario M5T 1Y1

Tel: 416-596-8376 Fax: 416-596-6425 www.tcbc.on.ca