



2023年6月·341期



福音的果子

- 柬埔寨短宣之旅 / 短宣隊成員 1
- 激烈的屬靈爭戰 God's amazing timing! /
關靜嫻姊妹 23
- 烏克蘭的福音情 / 關靜嫻姊妹 27

同心同行靈修之旅後感

- 彼此支持、互相建立 / 盧黃麗華姊妹 31
- 愚妄自大的我 / 迦南團友 35
- 同心同行靈修之旅分享 / 黃胡淑慧姊妹 36
- 「同心同行」回顧錄之感恩的心聲 /
Alisa Cheung 38
- 第 36-40 日之靈修分享 / 鄺瑞蘭姊妹 42

見證分享

- 得救見證 / 孫思堯姊妹 47
- 得救見證 / 曹清姊妹 53
- 得救見證 / 朱崢怡姊妹 57

個人信仰分享

- 忘記背後，努力面前 / 盧天成弟兄 61
- 生活行為表明了你的信仰 /
武利存弟兄、曾立芬姊妹 67
- 知錯能改 / 盧黃麗華姊妹 72
- 得上主的喜悅 / 僕人 74
- 父母牧養「信二代」之挑戰 / 老小信..... 79

福音的果子

柬埔寨短宣之旅 / 短宣隊成員

第 1 天



短宣隊出發去柬埔寨 Nov 20, 2022

我們的短宣隊於 11 月 20 日凌晨 4:40 安全抵達香港。在機場與 Patrick 會面，出發前往柬埔寨。

在前往金邊 11 小時的中途停留期間，我們有好的團契、學習時間，並嘗試了機場的美食。

下午 5:50，我們終於降落在金邊（柬埔寨的時間快多倫多 12 小時）。當地的 CMI 加拿大傳教士 Hanc 和 Elle 接機與我們相會。

請繼續為我們的短宣祈禱。願所有隊員今晚都能好好休息。謝謝大家。

第 2 天

我們今天全日在金邊。在我們每天的靈修之後，早上我們去拜訪了 CMI 辦公室/拉法中心，會面了輔導員 Bopha 和 Manon，以及當地的陳傳道，她開啟和建立了聖山事工和金邊的青年宿舍事工。

為完美的時機讚美主。晚上，我們與在第二天早上乘飛機返回台灣的李牧師和師母會面。

晚上 9:00，我們在 Baraca Church 參加了當地的青年團契，並與三位新任命的傳道會面，Bonny，東僑，海波。團契開始時間較晚的原因，是因為很多青年下學和放工後才有時間參加。當晚 Patrick 帶領查經，青年帶領敬拜，我們有一段美好的團契。



第 2 天 - Baraca 比拉迦團契（金邊）

第 3 天

親愛的教會家人和朋友：

我們今天離開了金邊，前往菩薩省。這需要 6.5 小時的車程。陳傳道又充當我們得力的司機，與昨天遇到的傳道們一起前來。

讚美主，我們的團隊今天都終於有機會好好休息，充滿電為後續的活動做準備。

請為我們明早去聖山教堂的行程禱告。因需要行走山路和避免中午熾熱的時間。

第 4 天

清晨，我們從菩薩酒店出發前往聖山教堂。由於昨晚的雨，泥濘的道路對我們經驗豐富的陳傳道來說也是一種挑戰，我們的巴士被困在路上。這裡有一句常用的話「總是在柬埔寨期待意想不到的事情」。神總是開路的。後半程我們乘坐的是拖拉車，一路有點顛簸，但總算安全到達了目的地。

附近村子的孩子們都來了，在聖山教堂等著我們的到來。當地傳道東僑和海波帶領孩子們唱讚美詩。由於延誤，他們幫助我們填補了將近一個小時的時間。願神祝福他們的愛心。當我們到達時，我們開始分享耶穌誕生的聖經故事。接下來是同唱更多的兒歌讚美。最後，我們進行了基督降生塗色本活動和紙工手作。孩子們真的天真無邪，渴望有人關愛，當項目結束時，一些孩子不願離開。聖山教會目前每週開設福音和語言（英語和普通話）課程給附近的孩子們。

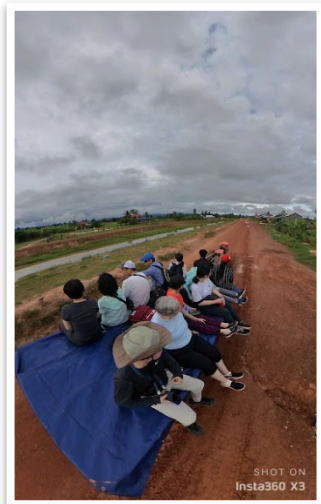
下午，我們走訪了當地一些有需要的家庭，並將生活必需品作為禮物送到他們家

中。我們被分成兩組進行家訪。在會見當地村民，了解他們的生活狀況，親耳聽見他們的故事，這對我們所有隊員都產生了重大影響。我們都非常感動，也為這些家庭感到心痛。

請繼續在這裡為柬埔寨和人民的救贖祈禱。明天繼續我們的聖山教堂之旅。



第 4 天
上聖山教堂：崎嶇路



上聖山唯一交通工具

聖山教會 – 菩薩省 Holy Mountain Church - Pursat



第 5 天

今天我們繼續前往聖山教堂。遺憾的是我們明天就要離開菩薩省。時間是如此有限和寶貴，我們都珍惜我們有的機會。

讚美主，山路大部分都乾了。我們得以準時到達聖山教堂。今天有更多的孩子加入我們，總共約有 130 人。東僑傳道和我們先帶領孩子們唱讚美詩。孩子們發自內心地歌唱，歌聲猶如天使一般。在接下來的節目中，我們講述了約瑟的聖經故事。然後我們教他們製作自己的五色彩珠十字架項鍊。孩子們都玩得很開心。

通常情況下，孩子們上當地的學校上課時間只有兩小時。教育質量非常有限。聖山教堂的存在對這個社區產生了很大的影響。目前的事工是幫助孩子們，教導他們衛生、語言，最重要的是向他們展示如何像耶穌基督一樣去愛。教會還為當地人提供基本的醫療幫助，但未來還有更多計劃幫助當地村民。

下午，我們繼續進行家訪。有一個家庭，只有老人居住。最小的是 67 歲的丈夫 Sai，還有 76 歲的妻子 Houn，和 97 歲的妻子的母親 Hen 婆婆。當我們見到他們時，他們還把他們僅有的幾把椅子拿出來迎接我們。Sai 有痛症，是由醫療事故引起的，導致他無法入睡。奶奶體弱多病，只能躺在棚子的床上，但床下養著雞。自從丈夫生病後，Houn 是全家唯一的支柱。

在家訪中，Bunny 傳道 (Bonny) 問 Sai 是否願意接受耶穌基督。他沒有猶豫，直接答應了。Bunny 坐在婆婆身邊很久，抱著她的手和 臂，像哄孩子一樣安撫她。她也告訴婆婆關於基督的事，但她太虛弱了，無法回應。當我們和婆婆在一起時，Houn 問她是否也能邀請耶穌基督入她心裡。Bunny 和她一起祈禱，她接受了。讚美主！看到這個家庭接受了主基督，我們感到非常鼓舞。在貧乏中，上帝的救恩和奇蹟的醫治以多種方式讓我們看見。

柬埔寨是一個如此美麗的國家。上帝保佑他們擁有如此肥沃的土地和擁有如此溫柔

靈魂的人民。然而，他們遭受很多破壞，讓如此多的人生活在貧困之中。我們看到我們的父神對這個國家充滿希望和承諾。請繼續為播下希望的種子祈禱，讓愛得以生長。



聖山鄉村探訪



第 6 天

我們今天從菩薩省返回金邊。又是一次長途跋涉，又辛苦我們得力的陳傳道負責開車送我們回去。

回程的路上，陳傳道、Han 和 Ellen 找來不同的柬埔寨特色來給我們嘗，如火炭香蕉、烤蓮子、菩薩橙。一路上我們的車上充滿了笑聲，但同時也帶點悲傷，因為我們要離開聖山，離開村民，離開我們可愛的傳教士，東僑傳道、海波傳道和他的太太。

晚上，我們加入了 Baracah 團契，分享見證。Shan Shan、Paula 和宿舍的三位同學分享了他們的見證。25 個宿舍的學生都在。宿舍事工由陳傳道發起，以滿足許多年輕人來首都上大學或工作的需要。學生來自全國各地，可能是基督徒也可能是非信徒。唯一的入住標準是讓他們參加聖經學習、團契和主日崇拜。該事工的異象是培養年輕的基督徒成為基督作門徒，並將福音傳播給非信徒。原來宿舍裡只有 20%左右的學生是基督徒，現在 80%以上都是信徒。

其中一名學生 Rasmin 分享了她如何從大學一年級來到宿舍生活的見證。她一直有生病，沒有醫生能做出診斷。她的家人很迷信，一直帶她去看巫醫和僧侶。但是有一天她的病情惡化，她的心臟出現了嚴重的問

題。Bunny 傳道為她禱告，她立刻感到寬慰。主給 Bunny 傳道智慧，帶她去了一所基督教醫院。她在 30 分鐘內痊癒了多年的病痛。現在，她在大學四年級。她分享了她很感激住在宿舍裡，這樣她就可以省下一些錢。靠著天父的恩典，她重生了，現在是一個新做的人。

每個人的分享都讓我們非常感動，看到上帝使用 Baracah 事工將祂的國度傳播到柬埔寨的新一代。這個事工是可持續的，因為從這裡培養出來的年輕領袖將繼續幫助下一代的年輕人。

第 7 天

我們今天前往拉法中心參加兒童英語班外展活動。拉法中心為金邊附近社區的兒童提供服務。Patrick、Paula、Amy 以及當地輔導員 Bopha 和 Manon 作帶領。當地輔導員非常熱情，孩子們都很喜歡他們。

柬埔寨只有兩個季節，雨季和旱季。雖然，雨季結束了，但今晚我們還是要經歷一場暴雨。在上課時，地區停電，我們也經歷

在黑暗中教學。回酒店的路上，所有的街道都變成河流，陳傳道將我們的巴士像船一樣開。

上帝是如此奇妙，讓我們在柬埔寨體驗所有意料之中和意想不到的事情。



第 7 天 - 拉法中心參加兒童英語班外展活動、CMI 辦公室和拉法中心。因大雨，沒電供應。

第 8 天

我們在早上離開金邊，乘坐 2 小時巴士前往位於 Kampong Speu 省 Samraong Tong 的

STEP Centre。讚美主！昨晚在路上的水都乾了，今天我們可以安全出行。

當地輔導員 Bopha 和 Manon，Han 和 Ellen，江老師也和我們一起前去。STEP Centre 源於當地的一個兒童英語課後計劃。現在每週都有一個主日節目，從兒童主日禮拜開始、到午餐，然後是英語和普通話課程。

我們今天有 70+名兒童參加了活動。比預期的要多很多。Betty、Amy、Paula 和 Alisa 幫助主日禮拜。我們還帶領孩子們做基督降生塗色本活動和紙工手作。午餐時，我們準備午餐盒並將它們分發給所有的孩子。

下午，Shan Shan 和江老師一起上普通話課，Bopha 幫忙翻譯。他們教孩子們用拼音唱《雲上太陽》。

Amy、Paula、Betty 和 Patrick 和 Manon 一起上英語課。我們教學生唱《Jesus Loves Me This I Know》，幫助他們寫下英文歌詞，並與他們分享這些詞的含義和發音。下

課時，我們還把五色救恩手鐲送給孩子們。Manon 解釋了這些顏色的含義以及上帝創造、人類罪惡和耶穌救贖的故事。

晚上，我們回到 Baracah 教堂與宿舍學生一起做主日禮拜。我們獻詩《奇異恩典》，Philip 執事給大家講道關於使徒行傳 3：1-11 的信息。宿舍其中的 Simon，為我們所有人做了晚餐。這個團契的年輕人非常活躍和鼓舞人心。一起敬拜、擘餅，讓我們看到了柬埔寨的希望。



第 8 日 - STEP Centre



第 9 天

今天我們拜訪了瓊邑克種族滅絕中心（殺戮場）。這是波爾布特的紅色高棉政權下的 300 多個殺戮場之一，這些地點曾在

1975-79 年間用於屠殺本國人民。據估計有四份之一的柬埔寨人在此期間喪生。極端的意識形態給這個國家和人民帶來巨大的罪惡和苦難。

我們在瓊邑克萬人冢園裡慢慢散步，了解柬埔寨這段痛苦的歷史。我們亦為這個美麗的國家及其人民祈禱。Bunny 傳道曾經提到柬埔寨人就像以色列人一樣，人民有很多苦難，但上帝應許了希望。

下午我們拜訪了金邊合一基督教會和小學，並見到了六媛、四媛兩姐妹。她們的信念和熱情鼓舞了我們所有人。她們的教會和學校面臨許多困難，尤其是在新冠大流行期間。但她們分享說：她們只依賴上帝的話語和祂的異象。上帝一直在供給她們。通過多次代禱，她們將重心轉移到兒童教育事工上。只有當孩子們做得好，學習了知識時，他們才會成為好榜樣，才能把福音帶回給家裡的父母。這也在建設柬埔寨的未來。

儘管柬埔寨有痛苦的過去。我們看到許多上帝忠心的僕人謙卑地為人服事。他們每

天都為周圍的每個人帶來希望和快樂。請繼續為所有傳教士和神的僕人禱告，願神的國度繼續擴展。



第9天 - 瓊邑克種族滅絕中心（殺戮場）

第10天

我們一些團員早上感到不適。但感謝主，多虧了我們得力的藥劑師珊珊，生病的

團員下午好多了。我們也感謝主，在之前更緊張的日子裡，我們當中沒有一人生病。

上午，我們參觀了 Tuol Sleng 屠殺博物館。它是 1975-79 年間紅色高棉政權 S-21 審訊和拘留中心的所在地。原本，它是金邊市中心的一所學校，但當紅色高棉掌權後，它被變成全國監獄系統的中心樞紐。被視為「政治敵人」的人被帶到這裡拘留、審訊、折磨，最後被殺害。酷刑的方式是難以想像的。看到柬埔寨人不得不忍受的一切，我們感到很難過，但也看到了福音的緊迫性。

下午，陳傳道開車帶我們遊覽金邊。我們看到了摩天大樓、宮殿和高檔酒店。與聖山相比，兩地彷彿是兩個完全不同的世界。柬埔寨經濟蓬勃發展，但也帶來了一系列問題。

晚上，盛老師和 Ellen 請我們吃火鍋。這是一個短宣隊傳統，他們在旅行結束前都款待每個短宣隊吃晚飯。我們有一個很好的團契時間，在笑聲中結束。

第 10 天

Tuol Sleng 屠殺博物館。它是 1975-79 年間紅色高棉政權 S-21 審訊和拘留中心的所在地。



第 11 和 12 天

我們在金邊有兩天的休閒一點的行程，下面會一同分享更新。

11 月 30 日，Ellen 和盛老師帶我們參觀了兩個著名的市場，Russian Market 與 Central Market。市場就像集市，出售各種當地商品。中央市場更座在一座美麗的圓頂結構建築內，該建築建於法國殖民時期。

下午，我們去拜訪了柬埔寨 OMF（中國內地會）。Simon 醫生接待我們並分享了他們在柬埔寨的許多經歷，亦回答了我們的許多問題。能看到其他基督教組織如何在柬埔寨運作是一次眼界大開的經驗。他們目前主要關注專業人士的傳教工作，例如讓醫生在公立醫院服務或讓教師在公立學校服務。但 Simon 也分享，雖然柬埔寨有很多基督教組織，但缺乏凝聚力。

請繼續為柬埔寨的宣教士、宣教機構和他們的合作代禱。

12 月 1 日，我們前往 Baracah 教堂與當地的傳道，陳傳道、Bunny，和傳教士盛老師和 Ellen 準備並共進午餐。遺憾的是，宿舍的學生因為白天要上學和工作而無法加入我們。我們幫忙清洗切菜和切肉，但陳傳道和 Bunny 傳道煮了所有的菜。食物是柬埔寨風格的，它們都很美味。

晚上，盛老師和 Ellen 為我們組織了日落遊船。我們需要準備晚餐以便在船上分享。為此，我們有幸學習陳傳道著名的春

捲！用芋頭、豬肉和柬埔寨黑胡椒製成，味道真是太好了。在遊船上我們看到金邊的兩條河流，湄公河洞里薩河的交匯處，城市的天際線，還有絢麗的夕陽。我們有將近兩個小時的分享時間，在一起的時間非常寶貴。

我們明天就要離開這個美麗的國家。這次的短宣改變了我們團隊中的每個人。我們以前從未像現在這樣經歷過上帝。當我們回到家時，很樂意與您分享更多我們的所見所聞。

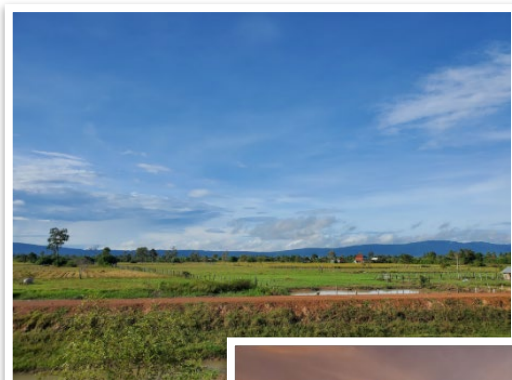
第 13 天

今天早上，標誌著我們在柬埔寨短宣的結束。我們從金邊出發，會在香港停留 3 小時。但這不是最後的告別，因為我們覺得將來會再次回到這個美麗的國家。

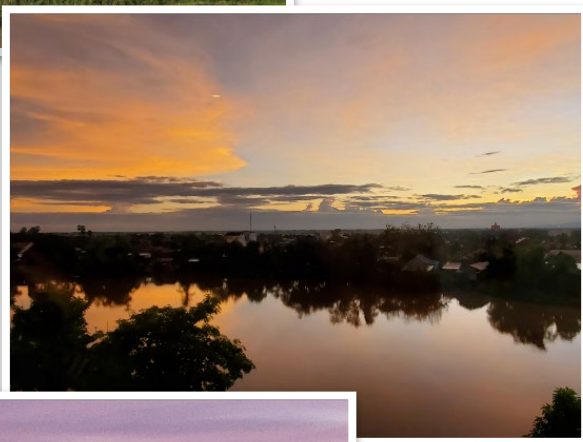
感謝您對我們短宣隊的所有祈禱與支持。我們知道在整個旅程中，您的祈禱都承托著我們。

請繼續為 Philip 執事與 Betty 禱告，他們將在柬埔寨再逗留兩週，還有 Patrick 將在曼谷轉機。

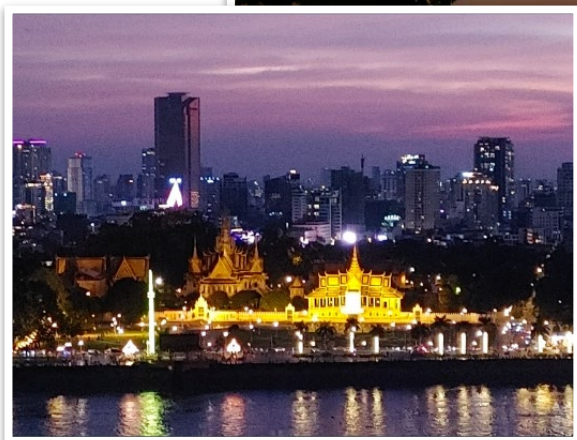
我們回來時，很樂意與您分享更多我們的短宣之旅。希望我們過去兩週的更新能鼓勵您更多地了解傳教工作。再次感謝您！



鄉村



金邊城市



激烈的屬靈爭戰 GOD'S AMAZING TIMING! / 關靜嫻姊妹

疫情前即 2020 年之前，每年冬天我都去臺灣短宣，主要是在台中和高雄，和臺灣差傳會同工合作，去向越南新娘（嫁給臺灣人）傳福音，同時也傳給她們的臺灣人丈夫。臺灣人和越南人多數信仰民間宗教和佛教，很難信耶穌的，我每年都去探訪他們，已經去了 12 年，這些福音朋友都成為我的老朋友了，我和他們經常在網絡 Line 或 Messenger 聯繫，有時在視頻通話，疫情下也保持聯繫，我們的交情很好，期待我再去臺灣。只是他們仍未信主，我也不灰心，繼續和他們保持聯絡，發福音的短信給他們，忍耐恆切為他們禱告。

禱告不可灰心，忍耐到底必有收獲。在高雄的張先生最近信主，便是一個有力的見證。

去年 4 月 6 日收到張先生的短訊，他沒去馬來西亞教人開飛機了，而在臺灣一間大學教授「無人機整合應用」，他年輕時曾當

空軍飛行員，45 歲時退役，疫情前曾在馬來西亞教人開飛機，因疫情不方便出國。這是最後一次發給我的短訊。

今年 2 月 23 日，我收到他太太的短訊，說他病危，去年 11 月才確診患末期直腸癌，已進入昏迷階段，隨時都會死。我收到這惡訊而感到震驚，怎會如此，他 50 多歲，那麼健壯的人，一發病就致命，沒機會再向他傳福音了，我心裡很焦急，真恨不得立刻飛去臺灣看他，帶領他決志信主，立刻買機票都來不及了。惟有迫切為他禱告，祈求主憐憫拯救他的靈魂，給他清醒的機會再聽一次福音，並願意決志信主。我隨即發短訊給高雄台福生命樹教會亞倫牧師和師母，請他們趕緊去榮總醫院看張先生。同時我立刻發「緊急代禱信」給臺灣我所有基督徒朋友為張先生禱告，禱求主掌管他的病情不要惡化禱告，給他時間等候亞倫牧師師母去探望他，帶領信主。第二天牧師夫婦回訊，他們已聯繫了張太太，但不能立刻去醫院看他，因牧師夫婦測試新冠是陽性，等過幾天測試轉陰性才能去探病，可能要等到週四 3 月 2 日才

能去醫院，可見撒但魔鬼在攔阻，我直接跟師母通話（那天是周日晚），要週四才去醫院，怕病人等不及了，我們同心懇切為張先生靈魂得救贖禱告吧！求主施恩憐憫張先生，也憐憫我們吧！求主給我們機會去搶救靈魂，和高雄師母通過話後，我找多倫多教會朋友加入禱告行列。

感謝神，週三3月1日下午2:30 亞倫牧師師母可以進醫院探病了，張先生也認識牧師夫婦，探病時張先生神智清醒，亞倫牧師師母帶領他認罪悔改，決志信主並願意立刻在病床上接受水禮。牧師還將他受洗時的照片發給我，真是感謝神！

週五傍晚，我收到張太太的短訊：張先生已於週四3月2日早上9:36 離世了，就是受洗後第二天。哈利路亞，神在最關鍵的時間施行拯救，基督徒同心合一的禱告大有果效，與神同工，在張先生病危，最後這一週的時間，在那麼大的攔阻下，我們靠著神與魔鬼爭戰，搶救張先生的靈魂。張先生的靈魂得救了，不再受疾病折磨，放下世上的勞

苦，在主懷安息了。願主看顧張先生太太和兩個小孩。

臺灣還有許多未得之民，未得之地，神若應允我再去臺灣短宣，我必順服前往，捲土重臨寶島搶救靈魂。

烏克蘭的福音情 / 關靜嫻姊妹

我是 SEND 國際差傳會，專向散居世界各地的華人和越南人宣教的短宣隊隊員，2002 年開始加入 SEND 短宣隊，每年都去東歐的國家，如俄羅斯，烏克蘭，格魯吉亞……

自 2007 年至 2019 年，烏克蘭是我每年必去的國家，因為不用簽證，華人商人、留學生很多，還有不少越南商人，我能說中文和越文。

SEND 差會與「聖荷西基督五家」分工合作，夏天福音營由「基督五家」負責，SEND 差會每年派三隊短宣隊，負責開荒傳福音，和派牧師傳道培訓門徒，2014 年 9 月起和加拿大 Tyndale 神學院合辦神學課程，培養烏克蘭華人教會的傳道人，和教會的執事長老，直到 2022 年俄烏戰爭爆發。

烏克蘭華人教會的傳道人，都是中國留學生在烏留學時信主，奉獻服事主的，也有華裔商人奉獻當傳道，他們碩士或博士學位畢業後，留在烏克蘭幾個大城市，如基輔、哈爾克夫、敖德薩……俄烏戰爭發生了，華

人商人、留學生、越南人也隨著烏人逃到鄰國避難，如波蘭、羅馬尼亞、德國、法國。有些華人及大部分留學生返回中國。目前有兩位烏克蘭華人教會傳道人，留在羅馬尼亞，在羅馬尼亞華人教會事奉，牧養信徒。

我繼續跟烏克蘭華人教會及越南教會信徒保持聯繫，互相代禱，越南人及信徒大部分都去了德國。

雖然目前烏克蘭福音的門關了，但從烏克蘭分散出去的華人信徒，也將福音傳到東歐其他國家去。

俄烏戰爭爆發時，正值冬天，也是Covid19 新冠疫情蔓延全球剛兩年，疫情仍很嚴峻，許多人因染疫而喪命，而烏克蘭人民和居住烏的中國人及越南人，在疫情的恐懼中，又在戰爭的驚惶裡，在寒冷的冬天冒著風雪，有的還染疫抱病，跑出家門，躲進地鐵站內，避炮彈轟炸，戰火越緊張，也越驚慌恐懼地要逃離家園，需要逃到鄰國去避難，要逃難又遇上冬天，還加上疫情肆虐，真是禍不單行，可見烏克蘭難民多悲慘啊！

小張是我在 2019 年 5 月去烏克蘭短宣，在敖德薩 Odessa 城市遇見的一位來自廣州的留學生(未信主)。當時也想不到，以後會有疫情發生和俄烏戰爭，以致我不能再去烏克蘭短宣，還好在最後關頭認識了小張，還交換了微信聯繫。

在這次認識小張時，我邀請她主日去 Odessa 華人教會。周日她來了，但只見過她兩次。第二年疫情爆發，接著俄烏戰爭，烏國人民逃難，留學生們也在逃難群中。後來她返回中國，我們也不能再去烏短宣了。但我和小張一直保持聯繫，繼續在網絡上向她傳福音，直到今天。

5 月 2 日上午，我在臉書 Facebook 看到最近生日的朋友中，小張 5 月 4 日生日，立刻在微信向她祝賀生日，她即時回覆，聖靈感動我跟她通話，接通了，才知道她患了嚴重的憂鬱症，住醫院治療已 20 天了，引發的原因是患新冠 Covid19，又遇上驚惶逃難，在避難所焦急等飛機回國。回國後，疫情下書也讀不成，也沒工作，前途茫茫，情緒波動，不知不覺患上了憂鬱症。聽了她的述

說，我感到聖靈催促我要帶領她信主，她在中國沒聽過福音，去烏克蘭留學去華人教會才聽到福音，至今還沒信主，我立刻問她：「你現在願意信主嗎？」她爽快回應：「願意！」就帶領她作決志信主禱告，並鼓勵她專心信靠主，相信主醫治大能，能拯救她脫離憂鬱的陰霾，重獲新生。她從烏克蘭帶了聖經回國，我立刻轉發給她聖經朗讀版手機。感謝神！福音的種籽四年前已撒在小張心田裡，今天萌芽生長了。可見，在主裡的勞苦不是徒然的，所以得時不得時，務要努力去傳福音，去田裡撒種，去海中撒網，順從主的帶領，遵行主的大使命，出去收莊稼，作個得人漁夫，繼續恆切為萬人，為失喪靈魂禱告，預備自己去迎見主。

哈利路亞！感謝讚美主！榮耀歸主！

同心同行靈修之旅後感

彼此支持、互相建立 / 盧黃麗華姊妹

今次同心同行的靈修活動中，讓我深深體會到，我們作肢體的是怎樣的彼此支持、彼此相愛、互相建立。

同心同行的靈修之旅開始，肢體積極的參與和出席，顯明了大家的彼此支持，無論是團契或各樣的事工活動，有神的同在大家的支持和參與，事情便能成就及做好。「二人若不同心，豈能同行呢？」（亞摩司書 3 章 3 節）。我們同心合意齊心支持一起同行，是神喜悅的。從我們小組中，我體驗了大家彼此相愛與支持，當靈修組長或組長有事未能出席的日子，副組長很樂意去幫助和作出承擔。也從在訂外賣飯盒這個小小的事上看到我們肢體彼此之間的關愛與支持。我們在同心同行第一次實體聚會的那天，一起浩浩蕩蕩地去餐館吃飯，彼此都享受相聚的喜悅，開心的時光總是過得那麼的快，看時間才發覺原來花在用餐的時間也不少啊。有見及此，有組員就提議不如下次聚會叫外賣

這樣可以省下些時間，若是需要自己去取外賣，我們組那麼多人的飯盒，需要人手幫忙，立時就有組員說他們願意幫助。又有些組員建議用 Uber 因可以送貨。大家沒有因自己不是組長就袖手旁觀，反而想辦法，提建議來解決問題。叫外賣確實省了很多時間。飯後大家都自覺地將地方清理乾淨，更將垃圾放在門口當眼的地方，方便教會負責做清潔的職員。你可能會說這些都是小事，沒有什麼大不了的，正因這些小事，我們就能從這些細微，不起眼的品行中扎扎實實地建立起屬靈的根基，是生命的流露。「人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不義，在大事上也不義。」（路加福音十六章十節）。

別人對你的付出不是理所當然的，我們要好好珍惜常存感恩的心。組長不用開口找人幫忙，也不必擔心自己做不來，因組員們選擇了支持、愛與承擔。身在其中的我真正感受到弟兄姊妹的愛與體恤。「你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。」（彼得前書三章八節）。靈修組長已

用心準備好怎麼帶領組員分享，組員們也很認真和積極地分享自己的看法同領受，有些組員們更深層地分享自己面對一些傷害自己的人，一些極之不可愛的人，應該怎麼做？怎樣去面對？還愛得落嗎？大家都很坦白誠懇地分享，知道靠自己要與不可愛的人共舞是很難的，也明白我們需要靠主給予的力量和勇氣。但仍然覺得很難，很不容易，相信這些都不是立即能學會的功課，知道自己的軟弱，雖然很難做得到但會盡力去做。能深層分享自己的感受是出於對大家的信任。

當彼此的看法不同時，大家都將自己個人的意思講出來，看到大家在價值觀和立場不同時，能以真誠接納和包容他人與自己的不同，從而達到彼此建立，互相尊重的精神。接納、包容也是愛的一種表達方式。「所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與上帝。」（羅馬書十五章七節）。我們不會將彼此的支持和關愛停留在聚會或團契裡，也願將這愛都帶到社區，大家都願意參與 Mettrew House 的送餐活動。開放家庭邀請新朋友到家裡吃飯。為

周邊未信的人祈禱。正如我們組員所說的，神給予我們機會，我們就去做。「因此，凡是聽了我這些話而實行的人，就好比一個聰明的人把自己的房子建在磐石上。」（馬太福音七章二十四節）。願主堅立我們的信心，幫助我們順服信靠。又願我們都齊心將自己的屬靈生命建立在堅固的磐石上。

愚妄自大的我 / 迦南團友

閱讀列王記一亞撒和亞比雅，在大戰當前，向耶和華禱告，我即時覺得他們是臨急抱「神」腳，更不屑地，自言自語說：「我應該不會這樣！」

聖靈突然提醒我，悠悠記起，在數年前，家人患病的時候，我和病者約定，無論在醫院或在家裡，每天晚上 9 點，無論什麼事都停下來，我們向神禱告（當時團契弟兄姊妹，約定每晚九點，為我們祈禱）那時候很堅定！天天僅守著。當家人回了天家之後，我竟然將這件事完全拋諸腦後，忘記得一乾二淨。

回想自己的自大無知，神都沒有怪責我，仍然常與我同在！在這時更提醒，教導我不可自誇自義！是的、過去的數十載！有什麼事都習慣了自己處理，而且也挺順利，漸漸變得自大大自滿起來！

這個流淚的功課，使我學習在任何境況下，時常禱告神！更不應輕看別人的軟弱而自誇。

同心同行靈修之旅分享 / 黃胡淑慧姊妹

感謝讚美神，藉著四十日同心同行靈修之旅，讓我們與神，與弟兄姊妹建立更親密的關係，靈命更新成長，實踐彼此相愛。

五月十三日是我們小組相聚的時間，當日的主題是「我們蒙召要一起服侍」。有研究發現，每一個基督徒平均擁有 500 至 700 種不同的技能和才幹，可以用作建立基督的身體，姊妹們都很驚訝，但都不約而同地分享，她們怎樣用神賜的屬靈恩賜和能力來服侍別人。有些姊妹善於烹飪，有些願意開放家庭，款待別人作小組聚會，有些喜歡關心、陪伴別人、載朋友遊車河解悶，又有些喜歡寫詩，與別人分享聖經真理，她們都選擇花時間和心思去服侍別人！在此，我們看到神奇地賜給我們不同的性格，使我們用不同的方式來服侍神及祝福別人！

我本來是一個性格內向，非常害羞，沒有自信的人，從來都不敢發言。但誰會想到，有一天我被呼召作組長，我本想推卻，但當時我正在研讀馬太福音，第 24 章教導：

一個忠心的僕人，要按時分糧給家人。唉！只有按照吩咐，預備課題吧！感謝讚美神，我發現當我甘心樂意回應神的時候，祂必定裝備，帶領和賜力量，使我充滿平安和喜樂，神將我徹底地改變，我不再沉默寡言，相反地，抓緊機會，宣揚神的愛及祂的奇妙作為和恩典！

弟兄姊妹們，願我們越來越像主，以行動來表遠愛，活出一個彼此相愛的生命！

「同心同行」回顧錄之感恩的心聲 / ALISA CHEUNG

2023 年是疫情的第四年，政府全面開放，粵語事工也漸漸從網上轉回實體。開始時既興奮又忙碌的生活再重現了！興奮是可以與久違的弟兄姊妹見面；忙碌是粵語事工的活動都是實體進行。

今年四月份的「40 天同心同行靈修之旅」是令我緊張、刺激、挑戰和興奮……

「緊張」——是作為籌委之一的我，擔心事工的繁瑣，照顧不暇，妨礙進展。

感謝神，我們有一隊好的同工，彼此配搭，彼此互補，可能弟兄姊妹未必知道幕後幫手，我要特別感謝他們。

從封面設計、編輯、校對、網上註冊、印刷、分組、組長、組員、午餐安排及收拾垃圾等等……無論台前幕後不單默默耕耘，並且他們都很緊張，恐怕做得不好。這是見證他們看重多浸這個家、這次活動！我在此

充心感謝他們的付出！願神親自報答他們辛勞。

這情境令我想起「同心同行」第一主題：「務要愛神的家」，大家都對多浸這個屬靈的家，願意負上一分力，群策群力，務要使大家能享受家的溫馨，這樣就消除我緊張的心，哈利路亞！感謝神。

「挑戰」——當賴傳道提出希望能有與愛心有關的紀念品。曾有姊妹穿過心型的珠子，中間放一個十字架，但向穿珠高手請教後，才知要花很多時間、人力、物件等等，也未必趕及如期派發。要找有特色及特顯主題的紀念品實在很難，真是一個挑戰！Maria想起 Estella 曾做過用 Lego 砌的一盆花，她們就尋找有沒有心型 Lego 設計，很感恩，她們最終尋著，多謝兩位姊妹。我們立刻召集一群姊妹們齊心協力砌心型 Lego。這就成了送給大家的「同心同行」紀念品。神要我學習正如第 13 天，透過實際幫助、實踐愛，經歷神的同在，接受改變，接受幫助！

「振奮」——當「同心同行」午餐完結後，在回家的路上，我有莫名的興奮！參予這次活動的弟兄姊妹，令我有無限的感恩和興奮，也振奮人心！

在回顧時，我才發現可以在不同崗位、有不同的弟兄姊妹幫手，也是跨越年齡層的同心同行，大家可以想像到是何等多的肢體參予此次的活動。

我深深感受到弟兄姊妹真的將 40 天所學到的不但放在心裡，也付諸行動。大家繼續努力實踐「主裡一家、同享愛筵」。將榮耀歸主！

多浸是我們屬靈的家，需要你、我的齊心努力，更新像主、彼此相愛！

「同心同行」——為組長祈禱





「同心同行」－
紀念品加工



May 21, 2023 Better Together Celebration Lunch



第 36-40 日之靈修分享 / 鄺瑞蘭姊妹

不經不覺，走進旅程的結局篇，以下與大家延續上期 40 天靈修之旅（在基督裡結果子）的靈修分享。

第 36 天 在非斯都前辯護

第 37 天 得時與不得時

使徒行傳 25:1 - 26:32

兩年時間過去，總督也換了人！而定保羅的罪證仍是沒有！但猶太人和祭司長，加害保羅的心卻從未改變。

保羅再度被提審，在非斯都面前，又再冷靜地陳詞自辯，智慧作出回應，拒絕往耶路撒冷，要上告到該撒。

環境沒有憐惜保羅，只有更加惡劣，今次再來的是希律阿基伯二世，是大希律的曾孫，百尼基更是一位地位非凡，顯赫的女性！

25:25：「我查明他沒有犯什麼該死的罪。」與當年彼拉多所說的話一樣。

26 章 保羅在亞基帕王前自辯，再次為主作見證，當說到從死裡復活的主，就把非斯都這個外邦人嚇倒了！

26:27 保羅毫不畏懼，挑戰亞基帕王！

26:28 亞基帕的回應，正好反影猷太人的心硬！

看到 32 節大家有何想法？相信保羅也應知可以被釋放的機會，但他的選擇是自取其咎嗎？

每次保羅在惡劣情況下，只顧傳福音，為復活的主作見證！似乎都沒什麼果效？

如此沒有成功感的事奉，仍能繼續下去嗎？

求主賜下我能有，單單仰望祢的心！奉我主耶穌基督名求。阿們。

第 38 天 放心，不要害怕 及 第 39 天 暴風中站起來

使徒行傳 27:1 - 28:10

27:10 ……連我們的性命也難保。

27:22 我還勸你們放心，你們的性命，一個也不會失喪。

這不是有點前言不對後語嗎？

船主以他的航海經驗決定航行，而保羅也以他經常出遠門的經驗，來看這場風暴！

兩者之間，都是以人的看法作論點，都有出入！

在 27 章 23-24 節，原因是真正屬神的人，得著從神的啟示才能肯定說：「一個也不失喪」。

歷年的人生體驗，難免有些主觀態度面對生活！屬靈的保羅也不例外，但只要有主同在，祂一定引領祂所喜悅的，來到祂的旨意中，不至失腳跌倒。

在 27 章 35 節，保羅在船難中，擘餅祝謝神！正好學習如何將神放在第一位。

在 28 章 4 節，在現今時代仍然有這樣的「土人」，只有屬神的兒女，才知道在苦難困境中，得以享受神憐愛的甘甜！

求主讓祢兒女們的生命，在苦、在樂中都能榮耀祢的名！

奉主耶穌基督名求，阿們。

第 40 天 未完的故事

使徒行傳 28:11-31

神讓保羅千辛萬苦來到了羅馬，並非是為了要上告到該撒，為保羅申怨！原來為的是流放在外，屬祂的猶太子民，讓他們有機會知道神國的道，和耶穌的事，勸勉他們！

*學習功課：不看自己的事為重，要以神的事為第一位。

遺憾的是，有信的，有不信的，彼此不合就散了。

在 28 章 26-27 節，從舊約以賽亞時代，到新約耶穌時代，都出現同樣經文，證明人心硬頑梗，沒有進步過！現今時代也一樣，都沒有進步過！所以使徒行傳，仍然要繼續寫下去，由誰來接力呢？

求主幫助，使蒙油的心，耳聾瞎眼的老毛病，不要影響我對主的堅信和謹守，直到主再來！

奉主耶穌基督名求，阿們。

得救見證 / 孫思堯姊妹

弟兄姊妹大家好，我 7 歲時第一次經歷了神。當時我媽媽帶我去 Wonderland Water Park 玩。當時我不會游泳就穿了救生衣，來到了成年人玩的最高最長的一個水滑梯。但不知為何突然工作人員讓所有穿救生衣的人脫去救生衣，當時我媽媽沒有上滑梯，只有我一個人。我感到非常的害怕，突然我想起了媽媽和我說過天上有一位真神，我就開始向神禱告，求神救我、求神保護我。我屏住呼吸一直滑到水中，我根本是不會游泳的，掙扎許久我終於把口中的那口氣呼了出去，然後我就往下沉，直到四肢攤開停止掙扎。我看到了水面和周圍很多的氣泡，這時我反倒在水中正常呼吸起來，突然感覺很溫暖很安慰、很平靜，好像有一個人後面環抱著我保護著我。直到我被從水中救了起來，我竟然沒有喝一口水、沒有嗆一口水。我感謝神救了我，儘管我當時並不真正認識這位真神。

在我申請大學的那段時間，是我經歷的最痛苦的時期。我遭到了來自我爸爸的打擊和逼迫。我爸爸是受洗的基督徒，但是後來遠離了神，他口裡所出的話語就像惡毒的箭一樣。我由於沒有來自神的智慧，就軟弱了。為了不再受他攻擊，我就開始討好他並開始說謊。有一次當我實在無法忍受而向神禱告祈求時，我竟然求神允許我說謊並饒恕我說謊的罪。在迫切禱告的時候有一個非常清晰的聲音對我說：「you are a fool.」我突然震驚了，呆傻在那裡。我就想為什麼會有這樣的話語臨到我，然後我突然明白了，我若把神當作盾牌，神就會為我抵擋這惡毒的箭，根本不用去做那樣求神允許我說謊犯罪的禱告。這件事再次讓我見證了神是又真又活的神，並且就在我身邊，只是我不知曉。

去年 9 月份我來到了多大上學。我組織了一個很大的 friend group，我是他們的 leader。那些孩子都是未信主或是不信神的人。我很享受作為 leader 在人前的榮耀和那種優越感，我很是得意和驕傲。我隨他們出

去吃吃喝喝到半夜，聽著他們口裡骯髒污穢的話聊著世俗的事情。由一開始的不舒服，到後來的習以為常。我也竟然口中髒話不斷，熬夜聊天不睡覺，心已經完全不在學習上了。但我當時感覺心裡是完全的虛空，但又無法的擺脫，所以我很痛苦。我媽媽當時非常的痛苦，天天為我流淚禱告。神憐憫我終於被聖靈感動並帶領我來到了多浸教會和多大福音團契。在教會和團契裡，我遇到了屬基督的同齡人，我被他們的好行為所打動，真正看到了自己的罪。

之前我媽媽一直希望我可以受洗，但我總覺得我沒有準備好。聖經我也不那麼熟悉，也沒有強大的信心，更覺得自己是不配受洗的人。直到我在教會和團契中看到那些已成為基督徒並有好行為的同齡人，我真心認識到了我自己是個多麼大的罪人，我真心意識到了我需要主耶穌的救贖，我很盼望我受洗成為新人的那一刻。神也說過，天國已近，你們需要悔改了。有可能耶穌明天就回來了，我竟然還沒有受洗。我意識到了只要是真心悔改，承認自己是個罪人並承認耶穌

是我們的救贖主，我就可以受洗得拯救了。主要是受洗以後，我行出來的更重要。

受洗那天，我浸入水中的那一刻，我眼前的畫面就是我小時候溺水的那個畫面。感覺到了同樣的溫暖、愛、呵護、平靜和安慰。就像當初，有一位聖者在我的後面呵護我。可惜入水的時間太短了，還沒說「老我，死去吧！」就被陳牧師拽了出來。從那天開始，我是真誠的追求主，讀聖經，禱告，也為他人代禱。神那時賜給我一位屬靈的夥伴，我們第一次禱告時，痛哭流涕，我想祈求的話語從她口中而出了，她也是。我們同感一靈的禱告，切切地乞求讓我見證到了聖靈聽我的禱告，那個禱告充滿了愛、喜樂、感恩和愧疚。我最近也為了我們大學這學期剛結束的團契禱告，求神祝福服侍祂的人，明年繼續帶領我們的團契來到主的面前。禱告時，我就突然有個很大的感動，要去做一個真誠的認罪禱告。我從我們同齡人的見證中看到了神能改變人心的大能，我就反省，我身為一個受洗的基督徒，有些神不喜悅的毛病還在，我就非常的痛苦和自責，

我就在我這個禱告裡切切的求神饒恕，痛哭流涕跪在神面前呼求神的赦免和憐憫，求聖靈幫助讓老我永遠死去。

神給了我屬靈的夥伴和一個在地上屬天上的家，學習的順利，還有很多 job opportunities，我真的不配神給我的這一切，祂給我的永遠是比我想像的還要多和還要好，我只是把時間和精力獻給了神一點點，祂卻這樣大大的祝福我。受洗前，我來到教會崇拜，有時候盼望著趕緊完事下樓吃飯，回家睡覺然後寫作業。來到大學團契有時候也希望趕緊完事，去吃飯，然後回家寫作業睡覺。我這是在敷衍神啊！神將我們帶到祂的僕人面前為我們傳福音，來得真生命的救贖，我卻這樣的態度對待祂的恩典，當我意識到這些時，我感到萬分的愧疚，痛苦到極點。

在這世界上什麼是最重要的？學歷、工作、金錢等等能讓我們得到永生嗎？我們心裡把屬於世上的東西放在神的前頭，神是喜悅的嗎？馬可福音 10:29-30「耶穌說：我實在告訴你們：人為我和福音撇下房屋，或是

弟兄、姐妹、父母、兒女、田地，沒有不在今世得百倍的，就是房屋、弟兄、姐妹、母親、兒女、田地，並且要受逼迫，在來世必得永生。」這就是我的見證。榮耀歸給神！阿門！

得救見證 / 曹清姊妹

我是一位離家十餘年的留學生，出生在一個沒有任何宗教背景的家庭。我第一次接觸基督教是來自於一本波蘭小說《十字軍騎士》，小說中一位騎士的妻子和女兒先後慘死在十字軍手上，自己也被十字軍暗算，雙眼被挖、右手被斷。而當最後幕後真凶被俘，交給這位騎士處置時，讓人大跌眼鏡的是，他選擇了寬恕，釋放了這位真凶。這讓我感受到了「騎士精神」，更讓我隱隱約約體會到了基督教義。

在 2011 年左右在加拿大讀高中期間，我的一位溫州同學選擇了受洗，記得是在密西沙加的浸信會。至今我仍然能回憶起她當時對託付給耶穌的決心以及對自己未來的美好期許。當時的講道談論的主題就是關於海外的華人。其中他提到「我們海外的遊子是沒有家的，多倫多不是你的家，故鄉也不是你的家。」也許是年紀比較小，當時的我不以為然。可隨著年齡的增長，離家日子越久，尤其在短暫回國之後與發小敘舊之後產生的

割裂感。越發讓我體會到那股遠行遊子無處安放的漂泊之心。

大學的時候我也有好好參加團契，可隨著看到了一些不太好的見證，讓我產生了一種基督徒與世俗者沒有差別的感受，這讓我大失所望並慢慢離開了基督教的圈子。在我二十四歲的時候，我經歷了一些比較大的困難和挫折，這些經歷讓我感受到了人的脆弱和生命的無助，可這個時候我大學的一位基督徒朋友依舊對我不離不棄，不僅為我禱告，還鍥而不捨的帶我參加團契，也正是那次又開始參加團契，蒙受了神恩，事情竟然出現了轉機。從那以後，我開始感受到了上帝的愛和慈悲以及冥冥之中神的威能。

事與願違，那次以後也許是不喜歡後面回加拿大團契的氛圍與講道的內容，又或者迫於學業的繁忙與壓力。我產生了一種孤獨感和對未來的焦慮感，這讓我再一次的被拽離神的懷抱。不僅如此，我還自己開始修習起了「武士道」，覺得依靠自己的精神力量與勇猛可以戰勝一切。在那個時間點，我確實嘗到了甜頭，雖然因為壓縮睡眠與飲食產

生了一些對自己身體的透支感，可也許是年輕，又或者是愚蠢，短期的世俗意義地回報戰勝了對長期未來的考慮。我痛苦並且快樂的沉溺其中。

時間繼續走著，去年時候，我苦心規劃了三年的英國留學之路又受到了挫折，這讓我一蹶不振並且開始思考是不是自己這麼多年的堅持錯了。於是，我抱著試一試的心態又回到了教會。一開始，也許是和這幾年自己修行的軟件產生了衝突，我有一些嚴重的水土不服，這更加重了我的精神疾病，另外一家教會的牧師也說有病去看病，基督不是萬能。也許是自己曾經蒙受的恩典讓我不置可否，我來到了多浸。在多浸認識了 Wendy 姐妹並且聽到了她的分享，我開始靜下心來傾聽。漸漸地，我意識到了這麼多年自己是多麼的荒唐與可笑。我開始試著好好的讀經以及按時參加崇拜與講道，最後我發現不僅基督治癒了我的精神疾病，並且獲得了內心的平靜與對未來的篤定。這是神又一次給了我的無價寶藏。也是這一次，我決定結束與神十餘年的拉扯，正式歸入基督的懷抱。

作為一位基督徒，我相信其他弟兄有比我更加精彩與豪邁的宣誓，甚至 ChatGPT 也寫的比我華麗。但此刻，我想對自己說的就是：「凡你們所做的都要憑愛心而做。」（哥林多前書 16:14）這是我十多年來，從神那裡學到最為受益的地方。不可以絆倒他人，不可以為了炫耀自己不考慮他人的感受，不可以 Judge 他人。我相信，神給每個人都有自己的閃光點，只要我們給予他人多一點的溫柔和耐心，他終歸會被引領進神的懷抱並且進一步的瞭解自己，找到自己的特長。做鹽做光，這是我對受洗之後的新生最平實也最終極的要求。

得救見證 / 朱崢怡姊妹

我叫 Karen 朱崢怡，正在讀大學。從小學起，我媽媽已開始信主，並帶著我從小就去教會聚會。雖然在成長中，一直有主陪伴我，但只直到我一個人出國念書，我才開始看到神在我生命中，每一點每一滴的恩典。與其說是神在某一刻改變我，其實是神慢慢地給我的生命和性格作出 360 度大翻轉，讓我整個人有了一個全新及自由的生命。

我想和大家分享，從前的我跟現在的我簡直是差別太大了。我是那個班裡最安靜的女孩，從來不說話，也不怎麼參與社交活動。我在老師面前，是那個學習努力的好學生，在同學面前，我是那個不愛說話的，在家長面前，努力讓自己成為所謂的「乖孩子」。但是我知道自己並不是這樣的，我內心活躍非常，我有很多想法，也很想讓大家看到我。久而久之，我開始習慣了帶上面具。在不同的人面前，我會帶上特定的面具去跟他們交往。慢慢的，我開始習慣了抑制

我各種的情緒，不敢在大家面前釋放自己的情感。

甚至在家人面前，在和我最親近的媽媽吵架時，我不會溝通，不敢說話，不敢表達愛，每次都把媽媽氣哭。因為在各種環境中，我都保持沈默，不想突出自己，這導致我很想證明自己，也想讓別人看到我很好，我並不差。一直以來，我十分看重別人對我的想法。別人的一句話，一個眼神，會令我心裡反覆思想很久。因著過於關注別人對我的看法，讓我不斷帶上面具，不時裝作我認為別人會喜歡我的模樣。

慢慢的，神把我放在各種環境裡，把我放在充滿鼓勵和支持的學校裡，把我放在充滿愛的教會裡，安排了各種各樣的人去鍛煉我。祂不但讓我看到，也讓我我知道我是祂最愛的寶貝，祂愛我原本的樣子、最真實的我。我並不需要在別人面前，裝作一個樣子來討別人喜歡。因為，那些都是人的喜歡，人的喜歡會隨時改變，人可能今天喜歡你，明天就因著罪會有相互傷害。而神，祂的愛卻是永遠不會離開，永遠不會改變的。我既

然有了來自神永不摒棄的愛，為什麼還要去追求別人的稱讚、別人的認同呢！我開始把人對我的想法，看得越來越不在乎。我認識到我是寄居的，我有永生的盼望。我也看到主耶穌在十字架上，為我這個罪人被釘死，因祂愛我。這本不該是祂受罰、受死，而該是我，但祂卻為我而犧牲，把完全聖潔的寶血遮蓋在我這個罪人身上，讓我這不配的人可以得救、得到豐盛的生命。

神把我這一切的枷鎖一個一個除掉，面具一個一個挪去，我慢慢開始勇敢地做回自己，開始變得開朗，喜歡和別人說話，在別人面前也能表達自己的情緒，不再那麼過度在意別人對我的想法。這一切的改變，我清清楚楚的知道，並非是我自己可以做到的，而是神在這二十年裡，每一天每一秒在我身上作的改變。

在與神同在的每一天，我覺得自己活得十分自由和喜樂。這種自由並非是說「我幹什麼都可以，沒人管我」，而是心裡面的自由，坦然面對自己的一種釋放。這種喜樂也不是說「沒有什麼讓我擔憂的事情，所以我

很開心」，而是看到神對我的愛，看到自己有永生的盼望那份喜樂。我也開始不再沉迷於世界上的東西，而是定睛在神身上，開始認識自己的內心，尋求神的喜悅，在神的話語上重新建立自己的認知。最後和大家分享一句經文，約翰福音 6:68，西門彼得回答說：「主啊，祢有永生之道，我們還歸從誰呢？」

忘記背後，努力面前 / 盧天成弟兄

腓立比書 3:12-15 「這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的（或作：所要我得的）。弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。所以我們中間，凡是完全人總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心，神也必以此指示你們。」

經文背景：

腓立比書是保羅在羅馬寫的四封監獄書信其中的一卷，腓立比教會當時有一班已信主的猶太人基督徒，他們仍然堅持外邦人必需嚴守摩西律法，和律法的各樣儀式，如禁戒食物、守割禮等，聲稱這也是基督徒得救的條件。保羅告訴他們，在他未認識耶穌是主以前，如果以行為而論，保羅有更比他們值得誇口的地方：

「我第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；就熱心說，我是逼迫教會的；就律法上的義說，我是無可指摘的。」（腓立比書 3:5-6）

不過保羅更強調這是沒有甚麼可誇口的。他繼續說：「只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。」（腓立比書 3:7）

我仍要竭力追求

腓立比書是保羅殉道前約兩、三年成書的，保羅沒有因未來前景暗淡、大難當前而放棄追求，反而保羅看到的是主耶穌要再來所帶來的盼望，於是愈發「竭力追求」。有時我們會因年事漸長，給自己停止追求的藉口，然而保羅說：「你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。」（腓立比書 3:17）

因為無論你年齡如何，其實每一個人的一生只有三天，就是昨天，今天，明天。

昨天——逝去的不會復返了

今天——要把握機會，為每一天而感恩

明天——有活潑的盼望，能給生命帶來
動力

我只有一件事：

老爸帶著他的三個兒子去打獵，四人來到草原上，老爸向三個兒子提出一個問題：你們看到甚麼？

老大說：獵槍；老爸說：不對。

老二說：我見到老爸、哥、弟；老爸說：不對。

老三說：我見到野兔；老爸說：答對了。

的而且確，人生路上，我們實在看得太多，顧慮太多，誘惑太大，也想得太多，以致於往往失去人生目標和方向。

忘記背後，努力面前

忘記可不是遺忘，記得聖經也教導以色列人過約旦河後仍要回頭立石為記，以致神

恩典世代相傳。因為過去的我，才能成就今日的我；況且我們更不可忘記主給我們一切的恩惠。

但「忘記背後」真正的義意，乃是不要沉醉在過去的成敗得失裡——婚姻、事業、財富、體力……。我們都喜歡「想當年」，把自己活在過去風光和藉得誇口的時光裡，使我們停滯不前，虛渡了神給我們的今天；或過去一切的怨恨失敗裡，使我們身、心、靈都有損，以致生命失去活力，甚至直接影響精神健康。

保羅說：「只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督；並且得以在他裡面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義。」（腓立比書 3:7-9）

英國前首相喬治 David Lloyd George 有一個習慣，就是隨手關上身後的門，有一天

他和朋友在院子裡散步，他們每經過一扇門，喬治總是隨手把門關上，「你有必要把門關上嗎？」他朋友納悶地問。喬治微笑對他說：「噢，當然有必要，這是必需做的事。當你關門時，也將一切都留在後面，不管是美好的成就，還是讓人懊惱的失敗，這樣，你才可以重新開始。」（17-01-2023 每日靈修小品）

創世記中一個有趣的故事：記載羅得家人從所多瑪和蛾摩拉逃出後，天使囑咐他們不要回望，可是他的妻子忘不了過去風光日子，偷偷往後邊回頭一看，這樣就馬上變成了一根鹽柱。正如聖經所說：「手扶著犁向後看的人，不配進神國。」（路加福音 9:62）

有誰知道自己的壽數，求主給我們智慧的心，不單我們不要終日沉醉、活在過去的日子而虛度了今天，我們更應積極地以耶穌基督為標竿，向著目標來努力今天，因為明天就是我們的盼望，這盼望是活潑的盼望：因為基督重生了我們，我們盼望可以得著存留在天上的基業，就成為我們可以竭力追求的引擎。

這是何等寶貴的應許！祂的應許讓我們看到了盼望的實在。只要我們心無異意，每日一步一步向前行，終然或許走錯了路，神也必會指示我們正途。

有一次我和內子探望一位年逾過百的老太太，她請求我們為她代禱，求神早日接她回天家，我告訴她天父給我們年日，總有他的美意。她問我她還可能作甚麼嗎？我說代禱，於是我們就為教會代禱事項一一禱告。後來她又問我們有甚麼可以為我們代禱，我告訴我兒子仍在找工作，那一年我兒子找到一份他喜悅的工作。同年姊妹也歸回天父懷抱。今天我兒仍未信主，實有賴大家繼續為我兒靈魂得救代禱，深信主必垂聽我們的禱告。

最後，我們只管少看過去功名成敗，卻珍惜神給我們的每一天，並一心一意，心存盼望，竭力追求神應許將要給我們的獎賞。一方面數算過去我們所蒙的恩典，同時也為神應許我們將來要得到的獎賞而感恩。我們的日子如何，力量也將如何。

生活行為表明了你的信仰 / 武利存弟兄、曾立芬姊妹

現在我們央街團契小組正在學習《不再一樣》課程——改變生命的操練，察驗並活出神的旨意，經歷神生命就不再一樣。課程第七單元第四天：生活行為表明對神的認識和信靠的程度。這次課程讓我們回想起去年摩洛哥之行遭遇一次有驚無險的經歷，更是一次經歷神的旅程，曾在我們小組分享過，願意給更多的弟兄姐妹分享。

旅行團共有十二人，分別來自加拿大（我們夫婦二人）和美國（十人：德州兩對，紐約一對老夫妻，新澤西一家四口）。大家經過簡單自我介紹很快就認識了，有說有笑，開始了十日遊的行程。開始時誰也不知道誰是基督徒，可在隨後旅程中大家全部都知道了我們四個是基督徒，另外一對是來自德州達拉斯華人宣道會。因為旅行到了第七天時發生了一件令人意外的驚險經歷，我們乘坐的是賓士七排座商務車，看起來還挺新的，運行正常，我們行駛在海拔兩千公尺的

阿特拉斯山路上。阿特拉斯山脈是地中海與撒哈拉沙漠之間的山脈，位於非洲西北部，長達兩千四百公里，橫跨摩洛哥，阿爾及利亞和突尼斯三國，把地中海西南岸與撒哈拉沙漠分開。可是正當汽車在蜿蜒崎嶇的山路上行駛時，卻發生了發動機水箱漏水的嚴重故障。水箱漏水會使發動機過熱可能會導致嚴重事故甚至車毀人亡，相當危險。團友得知後心理面臨嚴峻考驗，反應各異，大部分人都表現得十分急躁、焦慮不安、抱怨甚至發怒，但我們四人的反應卻讓他們感到不可思議，鎮定自若，因為我們都在默默地禱告，為全體團友也為我們自己。看得出司機更是緊張萬分，山路崎嶇荒涼，很遠才有一個加油站，沒有看到修車廠。這時司機唯一能做的只有走走停停以防止發動機過熱，並要不斷加水，幸虧車上備有礦泉水，最後總算一路有驚無險，本來兩個小時車程卻開了近五個小時，傍晚時分才平安回到酒店。平安到達酒店後，所有的團友們都鬆了一口氣，對我們四位基督徒充滿了感激之情。他們意識到，在危急時刻基督徒的平靜和禱告

給了他們力量和安慰。於是，大家一致要求基督徒帶領感恩禱告，表達對神的感恩和敬畏。我們很願意帶領感恩禱告，使他們深深地感受到了神的存在和引領。大家都很感謝神保佑我們一路平安，感謝神的恩典和憐憫，就都歸榮耀給神，讓耶穌基督的名得到高舉，讚美神。所有人都一起感恩，一起讚美。這個禱告讓所有人的心靈得到了安慰，這次經歷讓所有人都相信神的存在和力量。帶著感恩的心情大家共同度過了那個美好的晚上，相信這次經歷將永遠銘刻在每一個人的心中。我們也為他們能求告神的名而欣喜萬分，讓我們的神得了他當得的榮耀，哈利路亞。

整個行程中大家彼此幫助也讓他們看到基督徒的表現與眾不同。我們從來不爭不搶，坐在最後排的位置，總是讓別人先上下車而我們最後。我們乘坐的是一輛中型商務車，載著十二個遊客經過阿特拉斯山區，山路崎嶇難行，顛簸嚴重。我太太因有暈車我們早有準備，吃了暈車藥並備好嘔吐袋。可是，其他兩位女士因突如其來的嚴重顛簸導

致嘔吐，令她們措手不及，我們立即送上塑膠袋，再發暈車藥，她們十分感激我們反應迅速，又悉心幫助。

去撒哈拉沙漠需要換乘當地的越野車，四個人一輛車，和我們同車的是一對老人，自然要讓他們坐在相對舒服的位置，上下車攙扶，照顧有加，他們十分感激。騎駱駝穿行沙漠並非對所有人都是享受，其實還是有一定的危險性，導遊說幾乎每次都會有團友從駱駝上摔下來，因為摩洛哥的駱駝是單峰駝，坐上並不太穩當，需要雙手抓緊，絲毫不能鬆懈，更別說要騰出一隻手照相了。我在駝隊的最前位置，因我當年練過一點拳腳功夫身手還算靈活，抓住時機給他們拍了幾張難忘的瞬間，留下了美好的回憶。

我們喜歡到各地旅遊。每次出遊前我太太都會做足功課，各種名勝古跡，經典去處，包括網紅打卡地一樣不落詳細地記下來。我們每到一處景點自己快速瀏覽照相，也會儘量抽空幫別人多照幾張留影。這次旅行與達拉斯的兩對團友結成朋友，閒聊時發現，有一個從事免疫學研究，在著名的德州

大學西南醫學中心工作，是學術成就非常顯著的華人科學家，已被錄選為美國科學院院士。我們的研究領域相近，我曾在德州達拉斯貝勒免疫研究所工作過兩年，聊起來有許多共同話題，還有不少共同的朋友。另一個是資訊工程師，達拉斯華人宣道會的會友，聊起來自然感到異常親近，更是兄弟相稱，分別加上微信成為朋友。



知錯能改 / 盧黃麗華姊妹

聖經已告訴我們什麼是罪：

1. 知善不行就是罪——「人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。」
(雅各書 4:17)
2. 違背律法就是罪——「凡犯罪的，就是違背律法；違背律法就是罪。」
(約翰一書 3:4)
3. 思想言行也有許多罪——「因為從裡面，就是從人心裡發出惡念、苟合、偷盜、凶殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄。」(馬可福音 7:21-22)

我也經常犯錯，由其是對自己家人嚴厲不客氣的批評。「你為什麼看見弟兄眼裡的木屑，卻沒有留意自己眼裡的梁木呢？」
(馬太福音 7:3)

願意自己盯看的是自己眼中的樑木而不是別人眼中的刺。有時甚至在行為、言詞上得罪了人也不自知。我提醒自己要時常操練

對付自己的罪。當聖靈感動或責備時，知道自己做錯有罪，就立刻向神悔改承認自己的罪，求神赦免。若是得罪人，自己發覺後，便誠懇向人道歉並求對方原諒。深知要改善，改好靠自己是做不到也行不通的，要依靠聖靈，順應聖靈的教導、引領和提醒。

祈禱：主啊！求祢為我造一顆清潔的心，求祢使我裡面重新有堅定的靈。幫助我知罪和有能抵抗罪。

年題定得好

2023年至2025年多倫多華人浸信會的主題是「更新像主」，而今年（2023年）的分題是「彼此相愛」，明年是「學習裝備」，後年是「回應事奉」，按步就班，有重點和焦點地緊扣著三個分題，用三年時間推進「更新像主」，反映教會看重信徒的「屬靈生命之成長」，多於單單是「事工的開拓和發展」，這是可喜的！今年焦點就是鼓勵會眾靠主活出「彼此相愛」的生命，先打好信徒的關係，消除嫌隙，增加良性互動的基礎，得上主的喜悅。

從神的本性學習愛

2023年1月29日的崇拜講題是「無限的神無限的愛」，講員從神的慈愛、恩典和憐憫，帶出我們要學習神對人的「愛」，從中我知悉和領悟到愛人時所遇到的挑戰、不同的對象和例子，包括：

- 一) 沒人愛的人 (卑鄙賤格者)
- 二) 不可愛的人 (搬弄和說是非者)
- 三) 不愛你的人 (苛索強求者)
- 四) 傷害你的人 (明爭或暗箭者)
- 五) 憎恨你的人 (嫉妒或敵對者)

越向下看好像挑戰越大，講道期間，我即時察看和禱告，心裡願意寬恕那幾位曾經傷害我的人。

不同靈命和性格的信徒，針對不同對象，確有不同的難道和挑戰！另一方面，信徒亦從神的聖潔中學習「愛」，能對「罪惡」不輕視，要在愛中「懲治」犯錯的人，更在愛中作「拯救」和「挽回」祭。這樣若能勝過挑戰並作挽回罪中的信徒，必得上主的喜悅。

「愛」人是「不簡單」和不容易的，有時是「知易行難」！

從耶穌的榜樣「學習和實踐」愛

2023年2月5日崇拜的講道題目《我賜給你們一條新命令》

內容提及聖經的「舊命令」（馬太福音 22:37）「你要盡心、盡性、盡意愛你的神」。但有了舊命令，為什麼後來要有新命令？這是什麼？如何可以實踐？

耶穌的「新命令」，（約翰福音 13:34-35）「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛；你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

比較舊和新的命令，舊的命令看重「神與人」的關係，新的命令着重「信徒群體」的關係，即教會內部的緊密凝聚和對外的見證。

耶穌頒布此命令，不是用其權柄指令或壓迫門徒執行，而是先為「門徒洗腳」，在最後的晚餐，與門徒「立新約」，說明他「被出賣」，他的身體和血是為門徒所獻上，使罪得赦免，並提醒彼得跌倒以後，再

站起來時，要堅固信徒，耶穌以「榜樣和犧牲的愛」激勵門徒和今天的你和我，當我們實踐彼此相愛時，是仿效耶穌的榜樣，我認為益處多多：

- 一) 我們聽道後實踐真道，個人靈命得以成長
- 二) 我們所服侍的對象可得幫助和蒙福
- 三) 愛能遮掩很多的罪
- 四) 衆人認出我們是耶穌的門徒，這是很好的見證，可促進傳福音的果效

近期我有一突破性經歷，在一次被多人「質詢」後，心裡很不舒服，但事後在安靜祈禱中，想到以上的好處和對方（因溝通誤會而當衆責難我者）的限制，我願意主動和真摯地向「受傷者」的對方致歉，結果是大家「冰釋前嫌」，關係比以前更佳！

深信若信徒持之以恆「彼此相愛」的真理，教會必得興旺，多人蒙福，這必得上主的喜悅！



父母的角色

有資深牧者說，幼兒期的基督徒父母是孩子的「領導者」和「規範者」，兒女是父母的跟隨者，聽從父母的指引；另一方面，父母是執法者，兒女好像是市民，接受父母的規條和範例，但總的來說，孩子很喜歡聽從和接受指引，貼近父母，跟父母回教會參加主日學。

到了青少年期，父母是孩子的「培育者」和「伴行者」，父母悉心栽培兒女，孩子像是學徒，父母是師傅；當孩子漸長，長大成人，兒女可以是父母走人生路的夥伴，若彼此關係良好，常有正向的溝通，一家人在教會一起事奉，兒女更能給父母肯定和回饋。

教會生活和集體崇拜

在加拿大多元文化的社會，兒女進入青春期，受到的影響、衝擊和挑戰可能較傳統的華人社會更多和複雜，使部份基督徒子女

即「信二代」，開始不跟父母回教會參加主日學或崇拜，推說自己活動多或時間相撞，承諾活動後，自己在家中可有個人崇拜；當兒女踏入成人期，因著價值觀的轉變或其他因素，可能不再去教會崇拜，相對幼兒期，此時父母的影響力較細，好像是束手無策，無奈地任由子女自由選擇！但是父母深知教會生活和集體崇拜，有其獨特的意義和功能。

如在「四十日同心同行靈修之旅」的文章提出：「集體崇拜做到的，是個人敬拜做不到的。當我們一起唱詩讚美、一起禱告認罪、一起分享默想、一起奉獻立志時，我們的信心得到確定；我們的盼望得到堅固；我們的愛心得到更新。這都是只有在集體崇拜時才能發生的。」

父母的堅持才有希望

若青少年或成年的子女（信二代）已經沒有教會生活和集體崇拜的習慣，父母應如何？

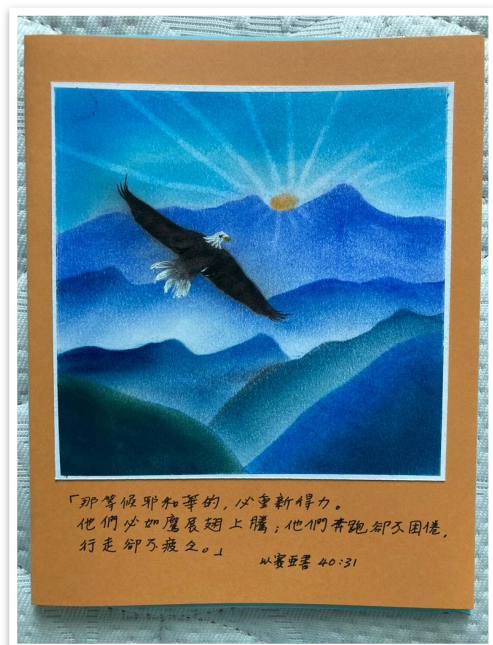
有資深牧者說，「兒女大學」的創辦者是上帝，上帝盼望基督徒父母透過「兒女大學」獲得人生的歷練，成為全備和成熟的人，兒女可以是塑造父母屬靈生命的教材，透過學習、經歷、體驗和面對挑戰，幫助父母反省信仰和建立與天父親密的關係，在「信、望、愛」方面進深。

舉例說，我有認識多年的好友是基督徒，他們夫婦堅持要在家中照顧嚴重弱智兒子（因為他們不想把孩子放進院舍，免增加納稅人的負擔和使更需要者得不到服務），孩子現在三十多歲（約等同正常孩子一百多歲），智商仍是嬰兒，經常抽筋、痙攣、咳嗽、氣速痰多、呼吸困難、發高燒和多次在死亡邊緣走過，家中要聘請三名菲傭廿四小時輪班看護，丈夫即使已過退休之年，仍要努力做多份兼職維持家中的龐大開支，而孩子因父母之愛護，全面和悉心照顧，在充滿愛的環境成長，故仍能與病菌搏鬥三十多年且能不斷「長肉增重地」生存著。夫妻一齊學習「信、望、愛」，深信「堅持才有希望」，而不是「有希望才堅

持」，仍深信上主有其美妙的計劃在孩子身上，寶貴和珍惜孩子每一天的生命，全家共渡難關和挑戰，永不言「放棄」。

他們作父母的態度，可能給大家多一點希望和鼓勵，對現時無參加集體崇拜的兒女，為他們祈禱並求神給智慧，如何對兒女多一些「正面的互動和影響」，望將來有一日孩子價值觀轉變時，能回轉與神有一良好關係，甚至能夠回到教會參與集體崇拜。

深願眾兒女都能夠投入教會生活，每週日一起集體敬拜！



多倫多華人浸信會

葡萄園文集

編輯：葡萄園編輯組

2023年6月出版

非賣品 版權所有 請勿翻印

多倫多華人浸信會

TORONTO CHINESE BAPTIST
CHURCH

72-78 BEVERLEY STREET

TORONTO, ONT. M5T 1Y1

Tel: (416) 596-8376, Fax: (416)
596-6425



多倫多華人浸信會

Toronto Chinese Baptist Church

72-78 Beverley St. Toronto Ontario M5T 1Y1

Tel: 416-596-8376 Fax: 416-596-6425 www.tcbc.on.ca